

ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE V ČJ

Autor: Anna Yevnevich

Vedoucí práce: MUDr. Karla Kotková

Oponent práce:

Název bakalářské práce: Bolest a možnosti ovlivnění fyzioterapií.

Abstrakt:

Bakalářská práce se zabývá problematikou bolesti u seniorů a možnostmi jejího ovlivnění fyzioterapií. Práce je rozdělena do dvou částí, části teoretické a části praktické. Cílem práce je shrnutí teoretických informací o bolesti a možnostech její léčby. Dalším cílem je porovnání efektu dvou terapeutických systémů pohybových aktivit (sokolského cvičení a cvičení tai-chi), a s tím související zjištění vlivu fyzioterapie na bolest u seniorů. Teoretická část zahrnuje charakteristiku bolesti, její rozdělení, fyziologii a dílčí metody léčby. Dále jsem popsala projevy stáří a změny v organizmu, které s nimi souvisejí. Praktická část se zabývá stanovenými cíli, zjišťováním a porovnáním efektu dvou terapeutických systémů cvičení. Ke sběru dat jsem použila polostrukturovaný rozhovor. Získané informace jsem zpracovala do přehledných grafů. Po sběru dat jsem provedla analýzu a vyhodnocení výsledků šetření a zjistila jsem pozitivní vliv obou terapeutických přístupů na ovlivnění bolesti.

Klíčová slova: bolest, fyzioterapie, senior, zdraví, zdravý životní styl, pohybová aktivita, tai-chi chuan, sokol.