

ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno: Jana Trpková

Vedoucí práce: Mgr. Jaromíra Uhlířová

Oponent práce:

Název bakalářské práce: Program Developmental Movement dle Veroniky Sherborne a jeho využití v ergoterapii

Tato bakalářská práce se zabývá tématem pohybového programu Developmental Movement dle Veroniky Sherborne a jeho využití v ergoterapii. Tento program je velmi efektivní metodou zaměřenou na rozvoj pohybu, emocí, smyslů i rozumu a využívá se nejčastěji u dětí. V České republice není bohužel příliš využíván ani známý a proto se v práci opírám především o informace získané ze zahraniční literatury a o informace čerpané z knihy, kterou napsala sama autorka tohoto programu. Cílem práce je seznámit čtenáře s pohybovým programem a tím zvýšit povědomí o jeho existenci mezi odbornou i laickou veřejností.

Práce je rozdělena na teoretickou a praktickou část. Teoretická část práce shrnuje základní informace o programu Developmental Movement a o jeho autorce, dále uvádí základní cíle metody, rozdělení jednotlivých cviků, zásady při jeho cvičení a charakteristiku diagnóz, na které je tento program primárně zaměřen. Praktická část práce má dva hlavní cíle. Prvním cílem je zmapování situace v České republice v oblasti využití tohoto programu a jejím druhým, stěžejním cílem je vytvořit univerzálně použitelnou cvičební jednotku tohoto programu a tu následně vyzkoušet v praxi. Součástí praktické části je i jedna kazuistika. V závěru práce jsou pak uvedeny výsledky praktického vyzkoušení cvičební jednotky v praxi.

Klíčová slova: Developmental Movement, Veronika Sherborne, pohybový program, metoda rozvoje pohybu, terapie u mentálního postižení