

# Posudek vedoucího bakalářské práce

**Autor práce:** Lia MEDKOVÁ

**Název práce:** Využití Frenchay Arm Testu ke sledování efektu botulotoxinu u spasticity pacientů po poškození mozku

**Akademický rok:** 2015/ 2016

**Vedoucí práce:** MUDr. Yvona ANGEROVÁ, Ph.D., MBA

## 1. Přehlednost a členění práce

Práce je rozčleněna na úvod, teoretickou a praktickou část. Součástí praktické části je i diskuze, která je rozdělena na diskuzi k výsledkům a diskuzi k samotnému testu. Po závěru následuje seznam použité literatury, tabulky, obrázky, grafy a přílohy. V teoretické části popisuje studentka klinický obraz cévní mozkové příhody, řízení pohybu, spasticitu, botulotoxin. Značná část je věnována ergoterapii – popisuje horní končetinu, funkce ruky, zmiňuje se i o důležitosti postury a ergonomii sedu, podrobně je popsán Frenchay arm test (FAT). V teoretické části je formulována fyziologie hybnosti, spasticita, její hodnocení a terapie, zejména terapie botulotoxinem. V praktické části je jasně formulovaný cíl práce, metodika, sledování a výsledky. Kazuistiky mají podrobnou anamnézu, vyšetření ADL, popis kognitivních funkcí. Funkční vyšetření horní končetiny je podrobné včetně vyšetření čití. Spasticita je přehledně popsána podle vyšetření dle profesora Gracies. Přehledně je popsán FAT, jednotlivá měření jsou zpracována v grafu. V příloze jsou prováděné úkoly a odchylky od normy popsány slovně. Po diskuzi a závěru je přehledný seznam literatury, seznam zkratk a seznam obrázků.

## 2. Formální náležitosti práce

Práce má 41 stran textu a dalších 12 stran příloh, 41 pramenů literatury (z toho 12 anglických). Členění kapitol a podkapitol je přehledné, diskuze je včleněna do praktické části. Terminologii používá autorka správně, citační normy rovněž dodržuje náležitě. Jazyková stránka práce je dobrá, někdy používá autorka ne příliš obratné věty a slovní spojení.

## 3. Cíl práce

Práce má ergoterapeutické zaměření, jejím cílem je ověřit, zda FAT je vhodným testem pro zjištění efektu botulotoxinu na funkci spastické končetiny. Pravděpodobně díky použité šabloně hovoří o výzkumné otázce a výzkumném vzorku, což při této úrovni práce není zcela adekvátní.

## 4. Přehled problematiky

V teoretické části začíná autorka stručným zopakováním fyziologie hybnosti, více popisuje spasticitu, její vyšetření a možnosti hodnocení. Přehledně rozebírá účinek botulotoxinu na spastické svaly. Jako ergoterapeut podrobně popisuje funkci horní končetiny, zejména ruky. Nezapomíná ani na důležitost postury a ergonomii sedu při provádění sledovaných ADL. V praktické části jsou dobře popsány kazuistiky, k hodnocení spasticity používá aktuální vyšetření dle profesora Gracies. Přestože hlavním cílem je sledování FAT, je škoda, že samotné hodnocení dle Gracies spíše převzala z dokumentace Kliniky rehabilitačního lékařství. Diskuze je rozdělena na diskuzi k výsledkům a diskuzi k samotnému využití FAT. U výsledků správně vystihuje dopad zlepšení na konkrétní aktivity ze života pacienta. U diskuze k testu samotnému dobře popisuje jeho klady a zápory.

## 5. Metodologie

V práci je dobře popsána metodika, tedy použité testy a časové rozložení jednotlivých vyšetření.

Jsou sledováni dva pacienti Kliniky rehabilitačního lékařství Všeobecné fakultní nemocnice, kteří docházejí současně do poradny pro spasticitu na Neurologické klinice téže nemocnice, kde jim je pravidelně aplikován botulotoxin.

Výsledky měření a testů jsou přehledně zpracovány do tabulek.

## 6. Přínos pro praxi

Hodnocení spasticity a sledování jejího vývoje patří dlouhodobě k velmi častým problémům pacientů s centrální parézou. Stále se hledalo optimální vyšetření, které postihne jednotlivé složky spasticity. V poslední době se zdá nejpodrobnější a nejrealnější využití vyšetření dle profesora Gracies, které vychází z Tardieuho škály. V práci je tato metodika dobře popsána, na jednotlivých pacientech pak je velmi pěkně vysvětleno, jak je důležitý komplexní přístup a zejména využitelnost zlepšení v praktickém životě. Test FAT je rovněž doporučován profesorem Gracies, jeho hlavní smysl je v tom, že pomáhá dobře analyzovat jednotlivé typy úchopů a vybrat konkrétní svaly, které jsou vedoucí ve vzorci spastické dystonie. Vzhledem k tomu, že se v současné době hledají optimální cesty k hodnocení a léčbě spasticity, je popis FAT a průkaz jeho praktického využití velmi důležitý.

## 7. Náročnost práce na teoretické a praktické znalosti

Práce je dost náročná na teoretické znalosti, vyžaduje prostudování aktuálních zdrojů, které jsou často jen v anglickém jazyce. Provedení samotného testu vyžaduje velmi přesné instrukce pro pacienta, slovní popis vyžaduje dobré analytické schopnosti.

## 8. Výsledky a jejich analýza

Výsledky jsou popsány velmi přehledně a podrobně v tabulkách, doplňují je grafy, jejichž analýza vyžaduje větší soustředění. Legenda by mohla být přesnější.

## 9. Závěry a doporučení

Závěr je dobrý, vychází ze zadaného cíle. Zobecňuje dosažené výsledky a nejzajímavější myšlenky z diskuse.

## 10. Přístup ke zpracovanému tématu

Autorka přistupovala k tématu velmi zodpovědně, od počátku velmi pečlivě chodila na konzultace, sama vyhledávala literaturu, svědomitě pracovala s pacienty. Zpracování provedla dobře, někdy reagovala na připomínky s malou kreativitou.

Počet pacientů se může zdát velmi malý, ale vzhledem k četnosti kontrol ho považuji za dostatečný a zcela přiměřený s ohledem na časovou náročnost jednotlivých měření.

Je rovněž nutné pochválit studentku za aktivní přístup, který vyvrcholil vystoupením na soutěži Studentské odborné činnosti.

## Připomínky a otázky k obhajobě:

1. Popište, na základě videa, při kterých činnostech je nejvíce patrné, které svaly by měly být indikovány k aplikaci botulotoxinu, srovnajte se skutečností.

Práce splňuje veškerá kritéria pro připuštění k obhajobě.

Návrh klasifikace práce:            výborně            velmi dobře            dobře

Při přesvědčivé interaktivní obhajobě.

Datum:            17.5.2016

Podpis:

