

7 CÍLE PRÁCE

Cílem práce je posoudit platnost jednotlivých testů všeobecné a speciální tělesné připravenosti v letech 2012, 2013 a 2014 a porovnat v tomto směru dorostenecké kategorie v běhu na lyžích a v biatlonu.

7.1 Úkoly práce

- Zpracovat teoretické předpoklady o dané problematice
- Získání dat z oblasti testování v běhu na lyžích a v biatlonu
- Provést analýzu získaných dat z jednotlivých testů
- Vyvození závěrů a doporučení

7.2 Hypotézy

Předpokládám, že testové baterie budou vykazovat silnou závislost mezi testy a výsledností.

Předpokládám, že nejsilnější závislosti budou dosahovat testy napodobující svoji strukturou základní dovednosti v běhu na lyžích a v biatlonu.