

Abstrakt

Název práce: Druhy a příčiny poranění při zimních pohybových aktivitách v Krkonoších

Title of diploma thesis: Types and causes injuries in winter movement activities in Krkonoše

Cíl práce

Cílem práce je zjistit, jaké jsou nejčastější druhy poranění vzniklé při zimních pohybových aktivitách. Definovat základní příčiny vzniku zranění a jaké jsou podmínky pro provozování pohybových aktivit v horském prostředí. Provést analýzu poranění na základě záznamů Horské služby v Krkonoších. Vyhledat, zda-li jsou někde uvedena a používána základní pravidla chování na lyžařských tratích.

Metoda

Jedná se o analýzu zpracování dat, která byla vypracována na podkladě záznamů Horské služby v Krkonoších. Data byla zpracována ze záznamů za poslední čtyři zimní sezony.

Výsledky

Výsledky nám ukázaly postupně zvyšující se nárůst úrazů při zimních sportovních aktivitách. Mezi nejčastěji uvedenou činností při které došlo k největšímu počtu úrazů, bylo sjezdové lyžování a následně snowboarding. K nejčastěji vyskytujícímu se poranění řadíme poranění kloubů a zlomeniny.

Klíčová slova

Lyžování, Horská služba, poranění, úraz, Krkonoše