

Univerzita Karlova v Praze

Evangelická teologická fakulta

Posudek vedoucího bakalářské práce

Název práce: **Zvládání osamělosti ve stáří**

Jméno studenta: Andrea Matajová

Jméno vedoucího: Mgr. Hana Čížková

Jméno oponenta: RNDr. Mgr. Ivana Čihánková

Andrea Matajová si za téma své práce zvolila problematiku osamělosti ve stáří, konkrétní cíl pak formuluje jako: *"zjistit, jak senioři zvládají osamělost, konkrétně jaké strategie zvládání osamělosti senioři používají"*. Práce má teoretický charakter, autorka k naplnění cíle vybrala a porovnála informace z odborné literatury a výzkumů, které se určitým způsobem vztahují k tématu. Téma práce považuji za vhodně zvolené a cíl dobře zformulovaný.

Největším kladem práce je kvalitně zpracovaná rešerše a výběr zdrojů. Je vidět, že autorka nastudovala velké množství aktuální relevantní literatury. Autorka také velmi dobře informace do své práce vybírá a precizně porovnává pojetí různých odborníků (zvláště tam, kde vysvětluje konkrétní pojmy). Doporučila bych však více prezentovat vlastní názor, neboť věřím, že autorka i díky zmiňované praxi má co říci.

Práce má logickou strukturu, která vede k dosažení cíle. Autorka představuje celou škálu strategií zvládání osamělosti, které dělí do dvou základních skupin na: 1) zvládání zaměřené na problém a 2) zvládání zaměřené na emoce. Zde se autorce velmi dobře podařilo kriticky zhodnotit názory odborníků a prezentovat vlastní názor, když tyto dvě kategorie shledává jako nedostatečné a říká, že je nelze přesně ohraničit a že se mnohdy překrývají. Teoretické informace také vhodně doplňuje příklady zvládání osamělosti u konkrétních seniorů.

Po formální stránce práce splňuje požadovaná kritéria, vytknout by se dala určitá nedotaženost a občasné chyby v grafické a jazykové oblasti.

Domnívám se, že autorka dosáhla vytčených cílů a práci doporučuji k obhajobě. Dle prezentace u obhajoby navrhuji hodnocení velmi dobře (B) nebo dobře (C).

Při obhajobě prosím o zodpovězení některé z těchto otázek:

1. Co, dle vašeho názoru, mohou dělat zaměstnanci domovů pro seniory jako prevenci vzniku pocitu osamělosti? Jak lze podpořit seniora, který se již osamělý cítí?
2. Vnímáte některé copingové strategie zvládání osamělosti jako lepší (zdravější) než jiné? Lze je vůbec takto posuzovat?