

Anotace

Autor: Tereza Beranová

Instituce: Ústav sociálního lékařství LF UK v Hradci Králové

Oddělení ošetrovatelství

Název práce: Informovanost žen o kojení v Královéhradeckém kraji

Vedoucí práce: Mgr. Eva Vachková Ph.D.

Počet stran: 95

Počet příloh: 7

Rok obhajoby: 2015

Klíčová slova: informovanost o kojení, kojící žena, problémy při kojení, laktační poradenství, výživa dítěte, podpora kojení.

Bakalářská práce pojednává o významu a podpoře kojení. Teoretická část je zaměřena na vývoj kojení v historii, vysvětlení laktace, objasnění významu kojení a výčet možných komplikací během kojení.

Empirická část je řešena kvantitativním dotazníkovým šetřením. Výzkumná část je zaměřena na zjištění úrovně povědomí žen o významu kojení a řešení problémů vzniklých při kojení. Výzkum probíhal v Královéhradeckém kraji, kde bylo osloveno celkem 116 žen. K výzkumu bylo použito 98 dotazníků, které byly vyplněny správně a odpovídaly zadaným kritériím. Na základě zjištěných poznatků byl vytvořen informační manuál □ leták na téma informace o kojení a pomoci v kojení: „Kojení, vše pro Vaše spokojené miminko.“ Leták stručně shrnuje význam a výhody kojení, možné problémy při kojení a zdůrazňuje možnosti pomoci v kojení.