

Univerzita Karlova, fakulta tělesné výchovy a sportu v Praze

Katedra sportů v přírodě

Vedoucí práce: PaedDr. Jan Hruša, CSc.

Oponent: PaedDr. Jiří Šafránek, Ph.D.

Oponentský posudek bakalářské práce

Autorka: Renata Svobodová

Název: Analýza techniky a metodiky běhu na lyžích zrakově postižených

Obsáhlá práce na 72 stranách se čtyřmi přílohami, cituje 15. titulů literatury, 4. internetové zdroje a jednu závěrečnou práci.

Tematika sportu zdravotně postižených je bezesporu velmi důležitá. Běh na lyžích je jedna z neúčinnějších pohybových aktivit pro udržení dobré kondice a zlepšení kvality života nejen zrakově postižených. Práce se snaží nalézt možnosti jak přispět ke zlepšení techniky běhu na lyžích u zrakově postižených. Název práce koresponduje s jejím obsahem a problém je jasně specifikován. Teoretický rámec práce je logicky uspořádán a používá přiměřené a dostupné metody zpracování práce. Počet probandů se mi ale zdá malý. Domnívám se, že mělo být osloveno více zrakově postižených sportovců. Přesto je přínos práce hmatatelný.

Formálně nemá práce nedostatky. Teoretická část je zbytečně obsáhlá. Největší přínos spatřuji v navržených cvičeních na zlepšení techniky, pokud jsou původním návrhem autorky práce.

Autorka prokázala způsobilost k samostatnému řešení odborných problémů požadovaných na bakalářskou práci, doporučuji ji k obhajobě a hodnocení práce ponechám na průběhu obhajoby.

Otázka pro autorku práce:

Lze cvičení pro běh na lyžích zrakově postižených zevšeobecňovat?

Jaké jsou poznatky z oblasti výkonnostního sportu v běhu na lyžích zrakově postižených?

V Praze dne 11. 9. 2015

Jiří Šafránek