

Posudek vedoucího bakalářské práce

Jméno posluchače	Jiří Stehlík
Téma práce	Efekty vysoce intenzivního intervalového tréninku na aerobní výkonnost hráčů fotbalu.
Cíl práce	Zjistit vliv osmitýdenního intervenčního HIIT programu na aerobní výkonnost hráčů fotbalu.
Vedoucí bakalářské práce	Mgr. Pavel Frýbort, Ph.D
Oponent bakalářské práce	Mgr. Jakub Koktejn, Ph.D

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborn	velmi dobře	dobře	nevyhoví/a
stupeň splnění cíle práce	x			
logická stavba práce		x		
práce s českou literaturou v etn. citacích	x			
práce se zahraniční literaturou v etn. citacích		x		
adekvátnost použitéch metod		x		
hloubka provedené analýzy		x		
stupeň realizovatelnosti práce	x			
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)		x		
stylistická úroveň			x	
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.			x	
využitelnost námětů, návrh a doporučení ke řešení problému		x		
obsah a relevantnost příloh v textu i přílohy BP (tabulky, grafy, propočty apod.)			x	

Práce je doporučena k obhajobě.

Navržený klasifikační stupeň : **velmi dobře** podle průběhu obhajoby

Otázky k obhajobě :

- Znárodnost (v podobě grafického znázornění) skupinové rozdíly (%) dosažené z Vašeho -etní s výsledky obdobných studií.**
- Je zvýšení v hodnotě VO_{2max} (3,4 %) dosažené v -etní dostatečné?**

V Praze dne: 12. 9. 2015

Podpis: