

Posudek oponenta bakalářské práce

Jméno posluchače	Jiří Stehlík
Téma práce	Efekty vysoce intenzivního intervalového tréninku na aerobní výkonnost hráčů fotbalu.
Cíl práce	Vliv osmitýdenního intervenčního HIIT programu na aerobní výkonnost hráčů fotbalu.
Vedoucí bakalářské práce	Mgr. Pavel Frýbort, Ph.D.
Oponent bakalářské práce	Mgr. Jakub Kokštejn, Ph.D.

Rozsah práce	
stran textu	52
literárních pramenů (cizojazyčných)	43 (32)
tabulky, grafy, přílohy	6, 7, 1

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce		+		
logická stavba práce			+	
práce s českou literaturou včetně citací		+		
práce se zahraniční literaturou včetně citací	+			
adekvátnost použitých metod			+	
stylistická úroveň			+	
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému			+	

Bakalářská práce **je** doporučena k obhajobě.

Otázky k obhajobě bakalářské práce:

1. Můžete objektivně potvrdit, že HIIT je tím jediným podnětem, který zlepšil sledovaný parametr – VO₂max?
2. Jaký význam přisuzujete zjištěným zlepšením (1,8 resp. 1,6 a 1,9 ml.min.kg). Jaký mohou mít tato zlepšení vliv na herní výkon hráčů?

Připomínky k bakalářské práci:

- Cíl práce v abstraktu postrádá možná slovo „zjištění“
- Hypotéza práce je zcela bezpředmětná
- V kap. 4.1 chybí základní informace o hráčích (věk, výška, váha)
- V metodologii chybí zásadní informace o typu výzkumu, průběhu měření
- V kap. 4.2 chybí informace o intenzitě cvičení.
- V kap. 4.4 mluví autor o použitých „matematických metodách“, avšak těch je velké kvantum a nevíme, o které se jedná v této práci
- V kap. 6 mluví autor o tom, že jeho práce má experimentální charakter, avšak v metodologii chybí jakékoliv bližší informace o typu výzkumu!!