

POSUDEK VEDOUcíHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno posluchače	Eva Stránská
Název bakalářské práce	Vliv funkčního tréninku na parametry tělesného složení
Cíl práce	Analýza změn vybraných parametrů tělesného složení, ke kterým došlo vlivem čtyřměsíčního pohybového programu
Vedoucí bakalářské práce	Mgr. Ivana Kinkorová, Ph.D.

Rozsah:

Stran textu	64 stran textu + 13 stran příloh
Literární zdroje	82 literárních zdrojů (19 cizojazyčných)
Tabulky, grafy, přílohy	6 tabulek, 2 obr., 14 grafů, 5 příloh

Náročnost tématu na:

	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti		X		
vstupní data a jejich zpracování	X			
použité metody	X			

Kritéria hodnocení práce:

	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce	X			
samostatnost při zpracování tématu		X		
logická stavba práce	X			
práce s literaturou včetně citací	X	X		
adekvátnost použitých metod	X			
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	X			
stylistická úroveň	X	X		
nároky BP na podkladové materiály, konzultace	X	X		
zpracování výsledků, použití analýz	X			
využitelnost výsledků a námětů v praxi	X			

Doporučení/nedoporučení práce k obhajobě:

DOPORUČUJI K OBHAJOBĚ

Navržený klasifikační stupeň:

VÝBORNĚ

Doplňující komentář k hodnocení práce:

Bakalářská práce se zabývá velice aktuální problematikou hodnocení tělesného složení, resp. změnami tělesného složení, ke kterým může docházet vlivem specifických pohybových programů. Sledování vybraných parametrů tělesného složení je žádané nejen u jedinců v oblasti sportu, ale poptávka po těchto službách stoupá i mezi jedinci z běžné populace. Spolupráce při řešení a zpracování bakalářské práce byla na dobré úrovni a aktivní přístup studentky k tématu práce hodnotím kladně.

Studentka prokázala relativně vysokou míru samostatnosti v průběhu realizace celé práce. V teoretické části je přehledný rozbor problematiky tělesného složení a dalších souvisejících oblastí. V praktické části studentka zpracovala sledované parametry probandů tabulkově i graficky s příslušným komentářem, dále pak použila odpovídající statistickou analýzu výsledků a následně dle svých vědomostí provedla srovnání s dostupnou literaturou.

Práci doporučuji k obhajobě a na základě výše uvedeného hodnocení navrhuji známku VÝBORNĚ.

Vedoucí bakalářské práce:

Jméno, tituly: Mgr. Ivana Kinkorová, Ph.D.

V Praze dne: 1.9.2015

Podpis: Kinkorová