

Posudek oponenta bakalářské práce

Jméno posluchače	Eva Stránská
Téma práce	Vliv funkčního tréninku na parametry tělesného složení
Vedoucí bakalářské práce	Mgr. Ivana Kinkorová, Ph.D.

Náročnost tématu na	úroveň		
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná
teoretické znalosti	x		
praktické zkušenosti	x		
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování		x	

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná	nelze hodnotit
stupeň splnění cíle práce	x			
logická stavba práce	x			
práce s českou literaturou včetně citací		x		
práce se zahraniční literaturou včetně citací		x		
adekvátnost použitých metod		x		
hloubka provedené analýzy		x		
stupeň realizovatelnosti řešení	x			
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
stylistická úroveň	x			
nároky BP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy ...	x			
použití analýz, matem. Statistických a jiných metod, komparací apod.		x		
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému	x			
obsah a relevantnost příloh v textu či příloh. Části BP (tabulky, grafy, propočty apod.)	x			

Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:

x

Připomínky k obhajobě:

Bakalářská práce (BP) je koncipována jako výzkumná studie, obsahuje kapitoly - Úvod, Teoretická část, Cíle práce, Praktická část, Výsledky, Diskuze a Závěry. Tato struktura je v souladu s pravidly pro závěrečné práce (viz. <http://www.ftvs.cuni.cz/FTVS-161.html>). Celkový rozsah práce 64 stran odpovídá požadavku pro BP. Studentka čerpala z 82 literárních zdrojů. Bibliografické citace jsou v souladu s normou ČSN ISO 690, která je doporučena pro závěrečné práce na UK FTVS.

Na stráně 11 je uvedeno v souvislosti se sledováním tělesného složení: „U sportovců je v současnosti nepoužívanější metodou bioimpedanční analýza (BIA)“ toto tvrzení není podloženo citací, jedná-li se o názor autorky, lépe by se hodilo „jednou z nepoužívanějších metod“.

Analýza dat pomocí párového T testu předpokládá náhodný výběr a je velmi citlivá na rozdělení výběrového vzorku. Před použitím této tzv. parametrické metody je vhodné zjistit, zda daný náhodný výběr pochází z normálního rozdělení pomocí např. Shapiro-Wilkova či Kolmogorov-Smirnova testu. Rovněž použití Cohenova d je závislé na rozdělení dat. Pro posouzení statistické významnosti u takto malých souborů jsou v biomedicínském výzkumu spíše doporučovány některé z neparametrických nástrojů, v tomto případě by se nabízel jako vhodný Wilcoxonův test a pro výpočet věcné významnosti koeficient r , ve kterém je testová statistika Z dělená odmocninou součtu pozorování. Tyto testy nejsou tolik citlivé na rozdělení dat.

Téměř ve všech sledovaných proměnných došlo k statisticky významným změnám, nicméně věcná významnost byla většinou nízká. Pro skutečné ověření hypotézy, že vlivem pohybového programu dochází u sledovaných probandů ke změnám v jednotlivých parametrech, by však bylo vhodné vytvořit kontrolní skupinu a získané výsledky porovnat.

Přesto je však pravděpodobné, že zvolený program měl pozitivní vliv na tělesné složení u většiny probandek.

Otázky k obhajobě:

Z původních 25 probandek se celého výzkumu účastnilo pouze 15, čím si vysvětlujete tak velký úbytek?

V závěru uvádíte, že sledovaný soubor spadal spíše do kategorie optimálního rozmezí (BMI 18,5 - 24,9 kg/m²), myslíte, že podobný program by byl vhodný i pro jedince s nadváhou?

Navržený klasifikační stupeň:

výborně

Do rámečku vypsát slovní hodnocení z této škály: výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl/a

Oponent bakalářské práce:

Jméno, tituly: Mgr. Michal Šteffl, Ph.D.

Podpis:

V Praze dne: 1.září 2015