

Abstrakt

Název: Kondiční příprava v mládežnických kategoriích v ledním hokeji

Cíle: Cílem bakalářské práce bylo zjistit zařazování kondiční přípravy a zapojení kondičních trenérů v mládežnických kategoriích v hokejových klubech. Pro splnění cíle bylo vytvořeno anonymní dotazníkové šetření za účelem zjistit informační zdroje, ze kterých se trenéři vzdělávají a jakým způsobem přistupují k celkové koncepci a složení kondiční přípravy.

Metody: Bakalářská práce byla koncipována jako kvantitativní výzkum využitím dotazníkového šetření s prvky kvalitativního vyhodnocení zjištěných dat. K sestavení anonymního dotazníku byly použity nestandardizované otevřené a uzavřené otázky. Výběr otázek byl proveden na základě opakovaných konzultací s experty v oblasti pedagogické, metodologické a ledního hokeje. Dotazník spolu s průvodním vysvětlením byl zaslán trenérům vybraných mládežnických kategorií. Trenéři byli osloveni pomocí elektronické pošty nebo telefonicky, kde jim byl podrobně vysvětlen pracovní postup pro vyplnění dotazníku. Získaná data byla vyhodnocena pomocí deskriptivní statistiky a kvalitativního zhodnocení.

Výsledky: Kompletně vyplněný dotazník odeslalo celkem 50 ze 62 oslovených trenérů ledního hokeje, kteří trénují mládežnické týmy. Na základě dotazníkového šetření lze říci, že jen 7 dotazovaných respondentů uvedlo, že využívá služeb kondičního trenéra v kondiční přípravě svých týmů. Nejvíce využívaným informačním zdrojem, ze kterých se trenéři vzdělávají a připravují kondičně orientované tréninky jsou videa na internetu.

Klíčová slova: Lední hokej, kondiční trénink, kondiční trenér.