

Posudek vedoucího bakalářské práce

Jméno posluchače	Tereza Nosková
Téma práce	Redukce hmotnosti v přípravě na závody ve fitness - přehledová studie

Náročnost tématu na	úroveň		
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná
teoretické znalosti		x	
praktické zkušenosti		x	
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování		x	

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná	nelze hodnotit
stupeň splnění cíle práce		x		
samostatnost při zpracování tématu	x			
logická stavba práce	x			
práce s českou literaturou včetně citací		x		
práce se zahraniční literaturou včetně citací		x		
adekvátnost použitých metod		x		
hloubka provedené analýzy		x		
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)		x		
stylistická úroveň		x		
nároky BP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy ...		x		
použití analýz, matem. Statistických a jiných metod, komparací apod.				x
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému	x			
obsah a relevantnost příloh v textu či příloh. Části BP (tabulky, grafy, propočty apod.)		x		

Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:

x

Připomínky k obhajobě:

Bakalářská práce se zabývá redukcí hmotnosti v přípravě na závody ve fitness. Práce je realizována jako přehledová studie. Trochu na škodu práci je, že autorka používá relativně často hovorové výrazy a rovněž použitá literatura se ne vždy dá klasifikovat jako relevantní odborná literatura. Celkově však práci hodnotím pozitivně. Autorka sama je aktivní závodnicí fitness a právě i v kontextu s její bohatou osobní zkušeností s tréninkem v různých disciplínách fitness přináší její práce poněkud neortodoxní

pohled na zkoumanou tematiku. Studentka přistoupila k práci zodpovědně a prokázala schopnost samostatně pracovat.

Navržený klasifikační stupeň:

velmi dobře

Do rámečku vypsát slovní hodnocení z této škály: výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl/a

V Praze dne 3. května 2017

Mgr. Michal Šteffl, Ph.D.