

Abstrakt

- Název:** Hodnocení motorické výkonnosti ve fotbale u kategorie starší přípravky
- Cíle:** Cílem bakalářské práce je zjistit a vyhodnotit úroveň motorické výkonnosti ve fotbale u kategorie starší přípravky Xaverov.
- Metody:** Hlavní vědeckou metodou teoreticko - empirického charakteru je metoda testování a pozorování. Výzkumný soubor tvořilo 17 hráčů starší přípravky ($9,7 \pm 0,2$ let). Testované osoby absolvovaly Unifittest 6-60 pro hodnocení úrovně tělesné zdatnosti. Test motoriky MABC-2 byl použit pro hodnocení základní úrovně motoriky. Index BMI a součet tloušťky kožních řas byly použity pro hodnocení tělesného složení. Pro analýzu získaných dat jsme použili základní deskriptivní statistiku (aritmetický průměr a směrodatnou odchylku) a korelační analýzu.
- Výsledky:** Úroveň celkové tělesné zdatnosti byly u hráčů v pásmu „průměrná“. I přesto 10 ze 17 hráčů dosáhlo nadprůměrných hodnot v Unifittestu 6-60. V dovednostech typu míření a chytání (AC) dosáhli mladí fotbalisté nadprůměrného skóre, naopak v rovnovážných dovednostech (BAL) dosáhli lehce podprůměrného skóre v porovnání s testovou normou pro české děti stejného věku. Významná korelace byly zjištěny mezi celkovým skórem UNIFITTESTU a množstvím kožních řas. Toto zjištění naznačuje, že hráči s nižším množstvím podkožního tuku dosahují vyšší úrovně tělesné zdatnosti.
- Klíčová slova:** fotbal, motorické testy, motorická výkonnost, tělesná zdatnost, UNIFITTEST, MABC-2