

POSUDEK VEDOUCÍHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno a příjmení diplomanta:

PETER MITRENGA

.....
Název práce:

Štvorročný olympijsky cyklus vrcholového plavca

.....
Cíl práce:

- Posouzení tréninkového zatížení a vývoj výkonu ve čtyřletém olympijském cyklu 1996-2000 reprezentanta Slovenské republiky v plavání Miroslava Machoviča.

Diplomová práce řeší problematiku sportovního plavání se zaměřením na parametry tréninkového zatížení plavce vrcholné úrovně. Práce navazuje svým tématem a zpracováním na diplomové práce obhájené na katedře plaveckých sportů UK FTVS v předcházejících letech, které se snaží zachytit, zpracovat a nalézt vztah mezi tréninkovým zatížením vrcholných plavců s různou specializací a výkonem a výkonností za určité období.

Diplomant si téma práce zvolil samostatně na základě své osobní specializace ve sportovním plavání. Objektem zkoumání se stal trénink a výkonnost předního slovenského reprezentanta, který se dlouhodobě řadí mezi přední evropské a světové plavce ve své disciplíně.

Teoretická část řeší problematiku sportovního tréninku v plavání z hlediska aplikace zatěžování, plánování a evidence zátěže a ve spojení s faktory plaveckého výkonu. Diplomant předložil poznatky se snahou o syntézu obecných teoretických znalostí tréninkového zatěžování a plavecky orientovaných poznatků se zaměřením na prvky řízení v plaveckém tréninku.

Metodologická část umožnila diplomantovi stanovit si strategii zkoumání, získat podkladová data a zvolit systematiku zpracování. Ve výzkumné části diplomant pomocí základních číselných charakteristik popisné statistiky data vhodně zpracoval a s využitím tabulek a grafů provedl jejich vizuální analýzu. Zpracování údajů všeobecných a speciálních parametrů zatížení umožnilo diplomantovi posoudit parametry jednotlivě i ve vzájemných vztazích a ve spojení s výkonností ve sledovaném období.

Při zpracování diplomové práce diplomant prokázal samostatnost, teoretické i praktické znalosti zkoumané problematiky a schopnost logického uvažování a vyvozování při vyhodnocování zjištěných dat, což se pozitivně odrazilo v diskusní části. Výsledky výzkumné části umožnily odpovědět na výzkumné otázky a stanovit závěry práce na základě splnění cíle a úkolů práce.

Diplomovou práci lze považovat za velmi podnětnou pro teorii i plaveckou praxi, a to z hlediska důležitosti zaznamenávání jednotlivých údajů, jejich vyhodnocování a vyvozování možných závěrů jako jedné z možností přispívající k efektivnímu řízení a plánování sportovní přípravy.

Připomínky lze vyjádřit k některým nedostatkům formálního charakteru.

Práce je doporučena k obhajobě.

Navržený klasifikační stupeň:

Praha 18. 9. 2006

Jitka Pokorná

.....
datum a místo

.....
podpis vedoucího