

HODNOCENÍ OPONENTA DIPLOMOVÉ PRÁCE: **PaedDr. Irena Čechovská, CSc.**

Diplomant: **Peter Mitrenga**

Diplomová práce: **Štvorročný olympijský cyklus vrcholového plavca**

Předložená práce má rozsah 86 stran, 8 příloh, celkem 18 tabulek, 20 grafů, 26 tabulek, 8 obrázků. Seznam literatury odkazuje na 39 zdrojů. Text je psán ve slovenštině, jazykovou korektnost nejsem schopná posoudit.

Předložená práce analyzuje vývoj sportovní kariéry a trénink současného slovenského reprezentanta plavce - znakaře, tedy ještě neukončenou plaveckou kariéru. Při sběru dat byl diplomant odkázán z velké části na pedagogickou dokumentaci o tréninku, která, v tomto případě, zdá se, byla vedena velmi promyšleně a pečlivě. Z těchto důvodů jsou zpracováváná data pro trenérskou praxi velmi zajímavá.

Text má logickou strukturu odborného textu. Diplomant pečlivě zvážil možnosti, které mu poskytují zdrojové informace o obsahu tréninku sledovaného plavce a naformuloval přiměřené cíle, klade si podstatné a zajímavé otázky.

Kapitola teoretický rozbor je rozsáhlá, 44 s., začíná neobvykle definicemi vybraných termínů a následně významem plavání. Největší část je vhodně věnována faktorům podmiňujícím plavecký výkon.

Charakteristika sledovaného plavce je podrobná. Na s. 50 -51 je uveden přehled zkratk a popis základních sledovaných tréninkových ukazatelů, sice na neobvyklém místě, ale diplomant tímto seznamem výrazně usnadnil orientaci ve výsledkové části, kterou nazývá výzkumná část. Podkapitola 5.1. je bez textu, vytváří ji jen tabulka, která uvádí v přehledu parametry tréninku za celé sledované období. Podrobně jsou dále analyzovány obecné a specifické tréninkové ukazatele. Diplomant si všímá i výkonnosti plavce v daném olympijském cyklu a dává ji do souvislostí s výkonností dalších plavců evropské i světové úrovně. Uváděná fakta jsou přehledně tříděna, graficky vhodně zpracovávána a doplňována dílčími diskusemi.

Šestistránková souhrnná diskuse je podnětná, konfrontuje obecné poznatky s nálezy diplomanta i jeho vlastní závěry. Závěry mají shrnující charakter. Diplomová práce přináší bezprostřední efekt především sledovanému plavci a jeho trenérům, ale je zdrojem řady podstatných informací pro trenérskou praxi obecně.

Diplomovou práci pana Petera Mitrengy hodnotím jako zdařile zpracovaný odborný text, kterým doložil schopnost ověřit zajímavý odborný problém. I po formální stránce předložený text splňuje požadavky kladené na diplomovou práci.

Magisterskou diplomovou práci studenta P. Mitrengy **doporučuji k obhajobě.**

Navrhované hodnocení: výborně

#### **Otázky k obhajobě:**

1. Vidíte nějaké souvislosti mezi výsledky své diplomové práce a výkonností sledovaného plavce na ME v Budapešti 2006?
2. Jaká doporučení pro registraci tréninkového zatížení byste na základě zkušeností se zpracováváním konkrétního modelu uvedl obecně.

V Praze dne 19.9.2006

Irena Čechovská