

ABSTRAKT

Název práce: *Kinematika cervikothorakálního regionu páteře v kontextu celkového držení těla*

Problematika: Tato práce řeší kinematické změny cervikothorakálního přechodu páteře při specifickém pohybu pletence ramenního. Kinematické změny jsou hodnoceny ve vztahu k celkovému držení axiálního systému.

Cíl práce: Vyvinout objektivní model hodnocení celkového držení trupu a kvantifikace segmentálního spinálního pohybu v úrovni cervikothorakálního přechodu páteře. Pomocí 3D kinematické analýzy pohybu objektivizovat vliv specifického pohybu pletence pažního - zevní rotace a addukce paže - na celkové držení axiálního systému. Ověřit možnosti využití testovaného pohybu paže pro diagnostiku kvality držení těla či jako terapeutického prvku u osob s předsunutým držním hlavy.

Metodika: V teoretické části práce jsou shrnuty aktuální poznatky o problematice vadného držení těla a je definováno tzv. optimální držení těla. Následně v experimentální části je na podkladě zvolených definovaných parametrů popsáno měření pomocí 3D kinematické analýzy testovaného pohybu pletence ramenního a jeho odezvy na axiální systém.

Výsledky: Výsledky 3D kinematické analýzy pohybu ukazují, že zevně rotační a addukční pohyb pletence ramenního vede k napřímení cervikothorakálního úseku páteře, pokud je segment hrudníku a pánev nastaven horizontálně. Testovaný pohyb je vhodným provokačním manévrem, kterým lze odhalit i patologickou odezvu axiálního systému.

Závěr: Podařilo se vyvinout model pro hodnocení držení těla a zároveň byla popsána kinematika cervikothorakálního úseku páteře. Relaxovaný postoj se testovaným pohybem mění na aktivní mechanismus vzpřímeného držení těla, čehož lze diagnosticky i terapeuticky využít pro korekci vadného držení těla, především předsunu hlavy a ramen. 3D kinematická analýza je účinným nástrojem pro bližší popis změny postury a s tím spojeného segmentálního pohybu páteře.

Klíčová slova: kinematická analýza, elektromyografie, postura, páteř, hrudník, pánev