

Oponent: *MUDr. Jan Kaufman*

Posudek oponenta diplomové práce

Univerzita Karlova v Praze
Fakulta tělesné výchovy a sportu
Katedra plaveckých sportů

Diplomant: Michal Sazima

Název diplomové práce : **Problematika první pomoci při poranění páteře ve vodě**

Předložená diplomová práce má 2 části, a to písemnou podobu v rozsahu 61 stran včetně obrazových příloh (9) a videopořad (o délce 23 minut). V seznamu použitých zdrojů je uvedeno 30 titulů. Citace jsou dobře zvládnuty, soupis použité literatury je vypracován pečlivě. Obrázkové přílohy jsou umístěny až na konci, nenarušují ucelený dojem. Práce je uspořádána přehledně s logicky navazujícími kapitolami. Vhodně je zařazen seznam použitých zkratk.

Celkový obraz diplomové práce svědčí o autorově zvládnutí problematiky jak v teoretické tak praktické rovině.

V teoretické části jsou prezentována podstatná fakta k řešenému problému a vypovídají o nadstandardních znalostech autora práce v této problematice. Poranění páteře jsou poměrně častá, a právě proto bych v kapitole příčin a mechanismů poranění páteře, v této práci, očekával o něco více příkladů poranění páteře ve vodě (např. nehody plavidel, pády do studní, apod.), i když se v těchto případech mnohdy jedná o ojedinělá a spíše raritní poranění. Velmi dobře je zvládnuta a propracována problematika postupu poskytování první pomoci při poranění páteře, včetně priorit specifických pro toto prostředí, zhodnocení faktorů ovlivňujících záchranu i problematiku transportu (profesionálními i improvizovanými prostředky).

V praktické části (instruktažní videopořad), kterou považuji za hlavní výstup této práce, jsou uvedeny modelové situace, při kterých nejčastěji dochází k poranění páteře ve vodě, důsledky a ukázky zvládnutí těchto situací záchranáři či svědky příhody. Z této práce správně vyplývá nutnost okamžité a „odborné“ pomoci k přežití postiženého, ke snížení rizika invalidizace postiženého. Komplexní pojetí praktické záchrany osoby s poraněním páteře ve vodě vede diváka od nejjednodušších technik stabilizace páteře k zvládnutí i složitějších případů poranění. Jednotlivé kroky záchrany na sebe logicky navazují a modelují tak skutečný postup při záchrane postiženého. Průvodní komentář je ucelený, neruší sledování kvalitně zpracované techniky záchrany, doplňuje přednosti jednotlivých technik a situace, kde a kdy je využít. Jednotlivé záběry jsou kvalitně pedagogicky zpracovány s důrazem na správnost provedení. Složitější techniky jsou z didaktického hlediska vhodně zachyceny z několika pozic (včetně podvodních záběrů). Časování videopořadu umožňuje najít při prezentaci konkrétní část, bez nutnosti zdlouhavého vyhledávání. Doprovodná hudba podtrhuje profesionalitu a kvalitu zpracování.

V diplomové práci je zcela dobře ukázáno a konstatováno, že technika záchrany vyučovaná v České republice koresponduje se zahraničními standardy, odlišnosti jsou pouze v používaných pomůckách. Chybí konkrétní výčet srovnávaných zahraničních vodních záchranných služeb.

Práci doporučuji k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

- 1) Jak je možné se vypořádat s rozdílnými tělesnými proporcemi postižených při použití záchranné desky jednotné velikosti?
- 2) Popište hlavní požadavky na vlastnosti záchranné desky.
- 3) Jaké jsou legislativní požadavky na použití záchranných desek?

V Praze 9 dne 6. září 2006

MUDr. Jan KAUFMAN

