

Název: Dynamika růstu kondičních schopností 11-15letých dětí v atletickém oddílu USK Praha.

Název v angličtině: The condition development of 11-15 years old children in track and field club USK Praha.

Cíle práce: Cílem naší diplomové práce je zjištění dynamiky růstu kondičních schopností souborů 11-12letých a 13-15letých sportujících chlapců a dívek atletického oddílu USK Praha pomocí vybraných motorických testů.

Metoda: Výkony ve zvolených testech zpracujeme metodou statistickou.

Výsledky: Porovnáním výsledků vstupních a výstupních testů vyjádříme průměrné zlepšení obou věkových skupin ve všech měřených disciplínách.

Klíčová slova: sportovní příprava dětí, motorické testy, biologický věk, kondiční schopnosti.