

**Posudek vedoucího diplomové práce Bc. Anety Doskočilové „Adaptace u seniorů jako předpoklad úspěšného stárnutí“. Univerzita Karlova v Praze, Filozofická fakulta, Katedra psychologie. Praha, 2015.**

Autorka zvolila (i díky vlastní profesní zkušenosti) za hlavní téma své práce problematiku stárnutí populace – tedy problém, který nabývá, zejména v Evropě na aktuálnosti.

Teoretická část předkládané diplomové práce se podrobně zabývá problematikou období stáří a stárnutí. Autorka zde uvedené období pojímá jako do jisté míry specifickou krizi, kterou v textu podrobně rozpracovává. Dále pojednává o postojích ke stáří, adaptaci na stárnutí a konečně o fenoménu úspěšného stárnutí.

V empirické části práce pak kombinuje autorka kvantitativní i kvalitativní výzkumný design, aby našla odpovědi na základní výzkumné otázky, které se snaží postihnout základní strategie úspěšného stárnutí i jejich eventuální specifika v odlišném věku seniora. Přínosným ozvláštňením práce jsou i konkrétní vzkazy seniorů adresované jak jejich vrstevníkům, tak i mladší generaci; autorka tento materiál zpracovává do podoby tematických kategorií.

V diskusi autorka adekvátně postihuje výsledná zjištění – a to jak rovinu metodologických omezení, tak i porovnání svých zjištění s literaturou. V náznaku zpracovává i koncept návrhů dalších možností výzkumu a edukace. Velmi bych v ústní diskusi ocenila základní změny, které by mohly k širšímu pojetí úspěšného stárnutí směřovat.

Jazyk práce je korektní, jen místy převažují poněkud popularizující formulace, použitá literatura je bohatá. Výzkumné metody, záznamy rozhovorů i statistické zpracování dat jsou řádně dokumentovány v přílohách. Uvítala bych, kdyby autorka v diskusi rovněž zmínila, která zjištění ji v průběhu zpracování diplomové obohatila jak na osobní rovině tak i ve vztahu k práci se seniory.

Závěrem s potěšením doporučuji, aby se předložená práce stala předmětem obhajoby na katedře psychologie FF UK, a navrhuji hodnocení výborně.

Praha 3.1.2016

PhDr. Iva Štětovská, Ph.D.