



UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín
tel.: 220 171 111
<http://www.ftvs.cuni.cz/>

Žádost o vyjádření etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, doktorské, diplomové (bakalářské) práce, zahrnující lidské účastníky

Název: Efekt doby zatížení a zotavení na fyziologickou odezvu sportovního lezce

Forma projektu: diplomová práce

Autor Bc. Martin Šimkanin

Školitel Mgr. Jiří Baláš, Ph.D.

Popis projektu

V diplomové práci se zabývám efektem doby zatížení a zotavení na fyziologickou odezvu sportovního lezce během intermitentního zatížení. V teoretické části podrobně popisují zejména strukturu lezeckého výkonu a fyziologické aspekty lezení. V praktické části se budu zabývat měřením patnácti výkonnostních lezců, kteří absolvují specifický lezecký test při submaximálním zatížení. Každý lezec absolvuje daný test třikrát v intervalu minimálně 32 hodin. Lezci budou mít během testu na hrudi přenosný analyzátor vzduchu a telemetrické zařízení měřící srdeční frekvenci. Po testu bude probandům odebrán vzorek krve pro posouzení hladiny laktátu. Získaná data poté zpracuji a graficky vyhodnotím.

Zajištění bezpečnosti pro posouzení odborníky:

Tato výzkumná metoda je anonymní a invazivní. Probandům bude odebrán vzorek krve před testem i po něm, abychom mohli změřit hladinu laktátu, která poslouží jako fyziologický ukazatel pro posouzení únavy.

Etické aspekty výzkumu

Probandi budou muži ve věku od 18 – 37 let. Jejich výsledky a osobní data nebudou zveřejněna.

Informovaný souhlas (přiložen)

V Praze dne 2.6.2015

Podpis autora:

Vyjádření etické komise UK FTVS

Složení komise: Prof. Ing. Václav Bunc, CSc.
Prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.
Doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 104/2015

dne: 4.6.2015

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a neshledala žádné rozpory s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnici pro provádění biomedicínského výzkumu, zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu etické komise.

razítko školy

UNIVERZITA KARLOVA v Praze
Fakulta tělesné výchovy a sportu
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6

podpis předsedy EK

Informovaný souhlas

Vážení probandí,

obracím se na Vás s žádostí o spolupráci na výzkumném projektu, jehož cílem je posouzení efektu doby zatížení a zotavení na fyziologickou odezvu sportovního lezce během intermitentního zatížení. Měření proběhne na umělé lezecké stěně celkem třikrát s intervalem minimálně 32 hodin. Jednotlivá měření nezaberou víc než 40 minut. Sledování proběhne invazivní, ovšem téměř bezbolestnou metodou, při které budou probandům jednou odebírány vzorky krve z ušního lalůčku. Účastníci výzkumu budou na sobě mít speciální vestu s přenosným analyzátozem vzduchu a pomocí telemetrického zařízení budou zaznamenávány hodnoty srdeční frekvence. Měření je bezpečné a bez možnosti rizika úrazu.

Prohlášení

Svým podpisem ztvrzuji, že chci dobrovolně participovat v uvedeném výzkumu diplomové práce, realizované Bc. Martinem Šimkaninem ve spolupráci s vedoucím práce Mgr. Jiřím Balášem, Ph.D.. Byl jsem informován o již zmíněných specifikách měření a souhlasím s tím, že všechny uvedené údaje budou použity pouze pro účely výzkumu a že výsledky výzkumu mohou být anonymně publikovány. Tento informovaný souhlas je vyhotoven ve dvou stejnopisech, každý s platností originálu, z nichž jeden obdrží moje osoba a druhý řešitel projektu.

Protokol pro sportovní lezení

Příjmení:

Jméno:

Datum narození:

Hmotnost (kg):

Výška (cm):

Rozpětí paží (cm)

BIA (odpor 50 kHz):

ECM/BCM:

Převažuje: stěna skály bouldery lano

Současné hodnocení za poslední 2-3 měsíce:

současná RP cesta (UIAA):

současná OS cesta (UIAA):

současný boulder (Fb):

nejlepší RP cesta (UIAA): kdy (rok):

nejlepší OS cesta (UIAA): kdy (rok):

nejlepší boulder (Fb): kdy (rok):

Délka lezení (roky):

Lezecké tréninky týdně (počet): (hodin):

Nelezecké tréninky týdně (počet): (hodin):

Nalezené metry s lanem týdně (m):

Boulderových kroků týdně (počet kroků):

Zranění za poslední rok/ od posledního měření spojené s lezením: ANO NE Prsty L P palec ukazovák prostředník prsteníček malíček Zápěstí - L P Předloktí - L P Loket - L P Rameno - L P Jinde: zranění: akutní chronické

Typ zranění (natažený sval, ruptury šlach, poutek, záněty).....

.....