

Příloha č. 1

Dotazník pro rodiče

Zakroužkujte prosím správnou odpověď nebo doplňte slovy.

1. Je Vaše dítě zvyklé po obědě odpočívat? **ano - ne - někdy**

/pokud uvedete „někdy“ sdělte prosím kolikrát v týdnu/.....

2. Musíte Vaše dítě do odpočinku nutit? **ano - ne - někdy**

/pokud uvedete „někdy“ nebo „ano“, sdělte způsob nucení – př. ústní přemlouvání, zvýšení hlasu aj./.....

.....

3. Je nutná Vaše přítomnost při odpočinku dítěte?

ano - ne - někdy

4. Jakým způsobem odpočívá?

- **spí**
- **poslouchá čtenou pohádku**
- **poslouchá pohádku na CD**
- **sleduje pohádku na DVD**
- **jiná činnost /uved'te jaká/.....**

5. Jak dlouho Vaše dítě po obědě odpočívá? /v průměru/

- **30 minut**
- **1 hodinu**
- **1,5 hodiny**
- **2 hodiny**
- **delší dobu**

6. Jaký druh odpoledního odpočinku byste upřednostnili pro své dítě v MŠ?

- **spaní**
- **poslech čtené pohádky**
- **poslech pohádky na CD**
- **sledování pohádky na DVD**
- **jinou činnost /uved'te jakou/.....**

7. Jak dlouho by měl podle Vašeho názoru odpolední odpočinek v MŠ trvat?

- **30 minut**
- **1 hodinu**
- **1,5 hodiny**
- **2 hodiny**

Příloha č. 2

Dotazník pro pedagogy

Zakroužkujte prosím správnou odpověď nebo doplňte slovy.

1. Kolik dětí (z celkového počtu ve třídě) odpočívá ve Vaší třídě? (v průměru)

.....

2. Kolik dětí z odpočívajících dětí nespí? (v průměru).....

3. Zdá se Vám, že jsou děti v MŠ při odpoledním odpočinku spokojené?

ano - spíše ano - spíše ne - ne

4. Zamyslete se a popište, jakým způsobem byste zlepšili kvalitu odpolední odpočinkové činnosti ve své třídě?

-
-
-
-

5. Jakým způsobem byste zajistili nerušený odpočinek dětí, které spí?

-
-
-
-

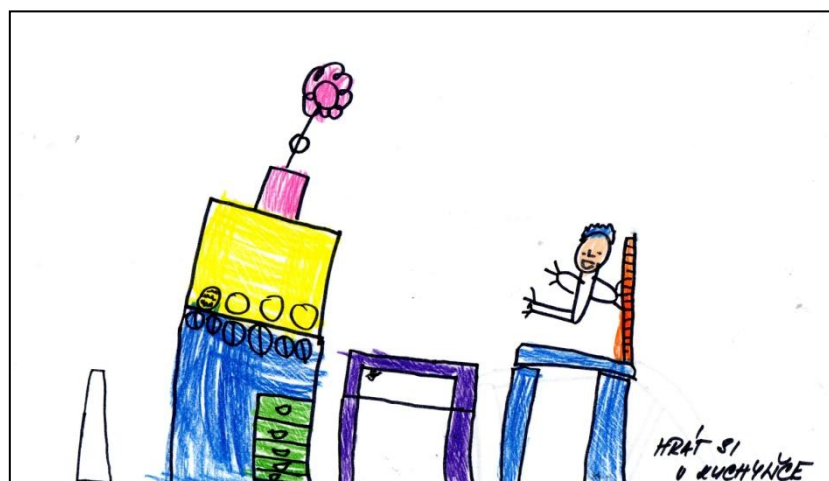
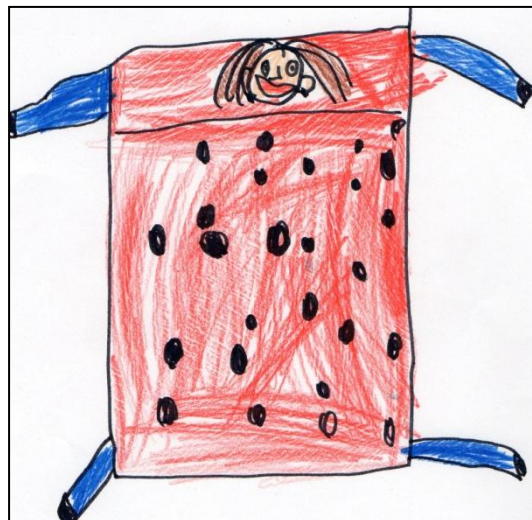
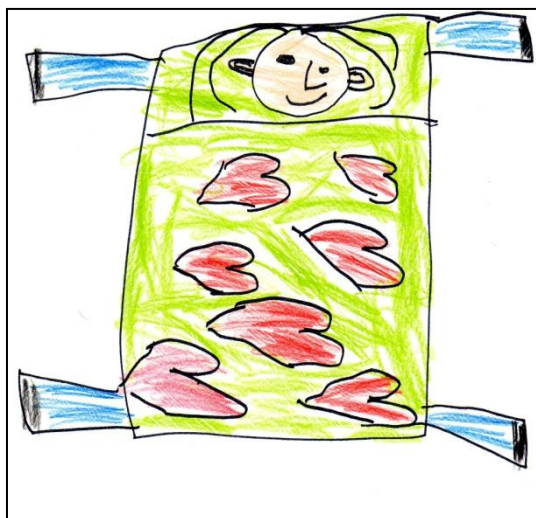
6. Jaké vhodné činnosti byste nabídli dětem, které nemají potřebu spánku?

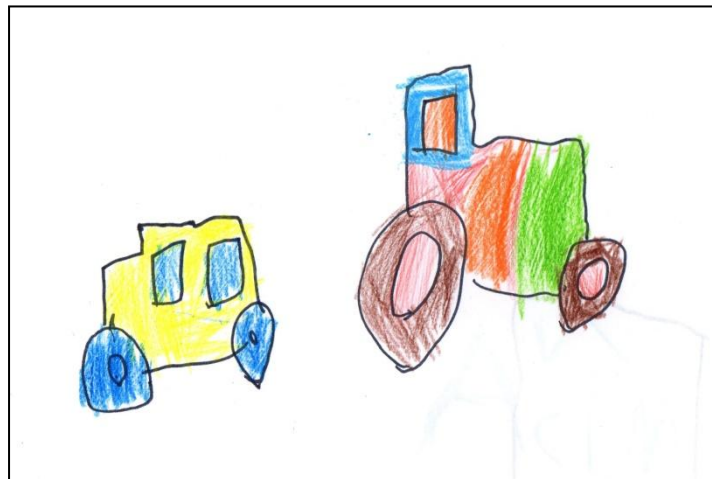
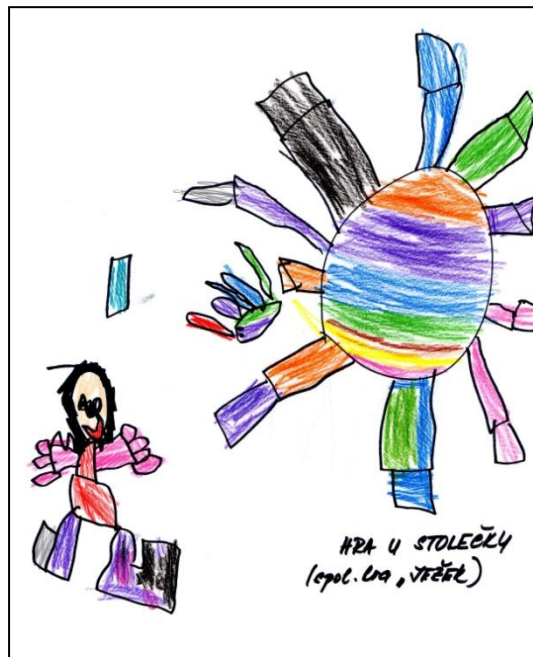
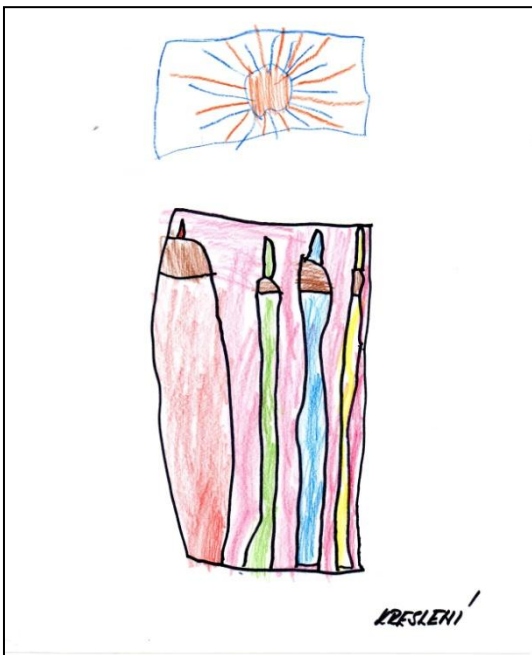
-
-
-
-

Příloha č. 3

Obrázky dětí (autorská díla dětí výzkumné skupiny)

Kresba na otázku, co by nejraději děti dělaly při odpočinku po obědě.





Příloha č. 4

Fotografie (všechny fotografie jsou vlastním dílem autorky)

Dotazování dětí



Stav před změnami





Stav po zavedení změn



