

**Abstrakt:**

Adaptace migrantů je jedním z nejaktuálnějších současných problémů na světové a lokální úrovni. V diplomové práci se věnujeme psychologickým aspektům procesu akulturace migrantů v České republice. Akulturace se jeví jako komplexní, dynamický proces, který zahrnuje velké množství prvků. Interakce mezi těmito prvky je předmětem našeho výzkumu. Důležitou součástí procesu akulturace je fenomén akulturačního stresu. Úspěšné překonání akulturačního stresu závisí na celé řadě prediktorů a jeho výzkum je důležitý nejen pro migranty, ale také pro přijímající společnost. Efektivní adaptace migrantů je cílem akulturačního procesu a je spojena s vytvořením řady perspektivních psychologických kompetencí.

V empirické části jsme se pokusili o prozkoumání vzájemných souvislostí mezi vybranými faktory ovlivňujícími preferenci akulturačních postojů: faktory předcházejícími procesu akulturace (sociodemografickými parametry, tolerancí, úzkostlivostí) a faktory aktualizovanými v průběhu akulturace (osobnostní charakteristiky jako úzkost a coping strategie). Empirická část zahrnuje kvantitativní zpracování dat pomocí metod statistické analýzy. Data jsme získali pomocí dotazníkové metody od rusky hovořících respondentů, kteří imigrovali na území České republiky.

V rámci diplomové práce bylo prokázáno, že zvolené prediktory mají signifikantní vzájemné vztahy s akulturačními strategiemi – separací, marginalizací, integrací a asimilací. Pomocí regresní analýzy jsme pro každou strategii odhalili specifickou strukturu zúčastněných prediktorů. Tato struktura vzájemných vztahů prediktorů je individuální pro každou strategii. Mezi prediktory akulturačních preferencí patří faktory předcházející procesu akulturace a faktory aktualizované v průběhu akulturace. Ze všech prozkoumaných faktorů považujeme za nejvíce perspektivní coping strategie migrantů. Analýza vzájemných souvislostí mezi akulturačními strategiemi a coping strategiemi ukazuje existenci významných vztahů mezi těmito proměnnými. Získané výsledky empirické části a studium existujících odborných zdrojů svědčí o potřebě pokračování ve výzkumu problematiky akulturace a coping strategií migrantů.

**Klíčová slova:**

Akulturace, akulturační stres, akulturační strategie, coping strategie, imigrace v ČR, rusky hovořící migranti.