

Dotazník

Vážení rodiče, obracím se na Vás s prosbou o vyplnění tohoto dotazníku. Otázky v něm uvedené se týkají pohybových aktivit dítěte, které probíhají mimo pobyt v mateřské škole (zájmové kroužky, dětská hřiště, pohybové aktivity v rodině apod.). U otázek „Počet hodin v týdnu“ stačí Váš odhad, nepožaduji přesné měření.

Děkuji Vám, za Vaši ochotu i Váš čas, který jste věnovali odpovědím na otázky.

1. Organizované pohybové aktivity.

Navštěvuje vaše dítě některou z řízených zájmových pohybových aktivit pro děti mimo MŠ jako jsou zájmové kroužky, sportovní oddíl apod.?

Ano

Ne

V případě, že „ano“, napište, prosím, o jakou pohybovou aktivitu (příp. pohybové aktivity) se jedná a přibližný rozsah v týdnu.

Název aktivity	Počet návštěv za týden	Počet hodin za týden
a)
b)
c)
d)

2. Neorganizované pohybové aktivity.

Kolik času vaše dítě tráví neorganizovanými pohybovými aktivitami? Jedná se o pohybové aktivity mimo zájmové kroužky (viz otázka 1).

Doplňte, prosím, počet opakování (kolikrát) za týden a celkový počet hodin za týden – odhad.

	Počet opakování	Celkový počet hodin
a) Pobyt na dětském hřišti
b) Hry v přírodě
c) Plavání, pohyb ve vodě
d) Míčové hry
e) Jízda na kole a jiných vozítkách
f) Pěší turistika, procházky
g) Jiné.....
.....
.....
.....

3. Napište, prosím, druhy sportů, které Vaše dítě pohybově zvládá nebo je již někdy vyzkoušelo (např. sezónní aktivity – lyžování, bruslení, jízda na kole, ...).

Sporty, které pohybově zvládá:

.....

.....

Sporty, které vyzkoušelo:

.....

.....

4. Jaký způsob dopravy převážně využíváte při cestě do mateřské školy a zpět?

Pěšky Autem Autobusem MHD Na kole (dítě je aktivní)

Jiný způsob

5. Označte, prosím, kolik hodin týdně strávíte pravidelnou pohybovou aktivitou se svým dítětem.

a) Matka: 0 1 – 2 3 – 4 5 – 6 7 – 8 9 a více

b) Otec: 0 1 – 2 3 – 4 5 – 6 7 – 8 9 a více

Děkuji za vyplnění tohoto dotazníku.

Hana Kohoutová

Studentka Pedagogické fakulty UK

