

8. Souhrn

Tato bakalářská práce je zaměřena na dentální hygienu u dětí staršího školního věku a jejich informovanost o problematice zánětu dásní. Teoretická část se zabývá osobností studenta, základní anatomií gingivy a zubním plakem jako etiologickým faktorem vzniku gingivitidy. Dále jsou popsány nejčastější typy gingivitis u této věkové kategorie, včetně možností její prevence a léčby. Práce se také věnuje úloze a významu dentální hygienistky a domácí péči o dutinu ústní. Cílem praktické části bakalářské práce bylo zmapovat návyky dětí staršího školního věku včetně jejich povědomí o zachování orálního zdraví, a porovnat znalosti studentů druhého stupně základní školy a nižšího stupně víceletých gymnázií. Starší školní věk je složité vývojové období v životě každého člověka. Dítě je mimořádně citlivé vůči kritice okolí k jeho vzhledu. Úsměv dokáže ovlivnit přijetí či odmítnutí jedince kolektivem, a tím i další psychický vývoj. Problémy s dásněmi proto mohou na pacienta mít nejen zdravotní, ale i společenský dopad. Děti této věkové skupiny mají nedostatečné povědomí o vzniku a rizicích gingivitidy. Je proto velmi důležité informovat je o používání dentálních pomůcek a zakotvit v nich návyky správné péče o orální zdraví. V praktické části bylo použito metody dotazníkového šetření. Studentům základní školy a víceletého gymnázia v Pelhřimově a v Telči bylo rovnoměrně rozdáno 250 dotazníků. Žáci od července 2015 do října 2015 odpovídali na otázky věnované problematice gingivitidy, návykům a možnostem získání informací o dentální hygieně a obavám z ošetření u zubního lékaře. Na závěr proběhlo porovnání a vyhodnocení vědomostí obou skupin. Na základě vyhodnocení výsledků dotazníkového šetření a jejich posouzením bylo zjištěno, že znalosti a informovanost studentů gymnázia jsou v porovnání se studenty základní školy vyšší, avšak rozdíl není markantní. S ohledem na nedostatečné znalosti dětí, zejména v oblasti péče o interdentální prostory, je výstupem bakalářské práce sestavení přednášky s prezentací pro studenty obou typů vzdělávacích zařízení. Tato přednáška je zaměřena na zlepšení povědomí dětí o orálním zdraví.