

## **Posudek vedoucího práce na bakalářskou práci Filipa Wágnera „Adaptace na podporu samostatného bydlení u mladých dospělých s mentálním postižením“.**

Téma práce je aktuální, adaptace klientů s mentálním postižením na změnu způsobu života je důležitým faktorem, který může ovlivnit rozhodování o možném přemístění z ústavní péče do chráněného bydlení. Práce má odpovídající rozsah a je obvyklým způsobem členěna na teoretický úvod a vlastní výzkum. V úvodu práce autor vysvětluje důvod volby daného tématu, problematiku mladých mentálně postižených lidí zná z praxe.

Teoretická část je převážně popisná, autor zde prezentuje základní charakteristiky mentálního postižení i historii vymezení mentální retardace jako specifického handicapu. V další kapitole vymezuje příčiny vzniku mentálního postižení, uvádí rozdíly mezi mentální retardací a ranou demencí. Text obsahuje i vymezení stupňů mentálního postižení a jejich charakteristiky, které se projevují v běžném životě takto postižených lidí. Text vychází z dostupné odborné literatury a obsahuje základní údaje o dané problematice. Samostatná kapitola je věnována dospělosti lidí s mentálním postižením a z něho vyplývajícím omezením v různých oblastech jejich života, především v pracovním uplatnění. Autor si uvědomuje, že zaměstnávání lidí s mentálním postižením je obtížné a zároveň připomíná, že je pro ně důležité: jak pro uchování jejich kompetencí, tak pro začlenění do společnosti a rozvoj žádoucích návyků. Jednou z dostupných možností jsou chráněná pracovní místa či podporované zaměstnání. Další část textu je věnována možnostem umístění lidí s mentálním postižením, kteří nemohou žít v rodině. Jedincům s lehčím stupněm mentálního postižení je možné poskytnout podporu při samostatném bydlení. Text splňuje základní požadavky.

Vlastní výzkumné šetření bylo zaměřené na zjištění míry adaptace na samostatné bydlení a názorů samotných klientů na tuto zásadní změnu jejich života. Cíle práce jsou jasně vymezené a jsou dosažitelné. Zkoumanou skupinu tvořilo 5 bývalých klientů Domova Svatý Jan s lehkým či středním mentálním postižením. Jejich počet je s ohledem na použitou metodiku přijatelný. Autor podrobně popisuje tuto instituci a její funkci. Charakteristiky jednotlivých klientů jsou přehledné a srozumitelné, autor v nich upozorňuje i na možná rizika a specifická znevýhodnění každého z nich. V kapitole věnované výsledkům výzkumu a jejich interpretaci uvádí odpovědi oslovených klientů a shrnuje jejich názory. V následujícím textu uvádí celkový souhrn, který potvrzuje, že oslovení klienti se dokázali se změnou svého života bez větších problémů vyrovnat. Vzhledem k tomu, že jde o jedince s mentálním postižením, je přínosné i zařazení výpovědi sociální pracovníce, která poskytuje objektivnější informace o tom, jak klienti tak zásadní změnu skutečně zvládali, případně co pro ně představovalo větší zátěž. Práce obsahuje seznam použité literatury.

Předložená práce splňuje požadavky kladené na bakalářskou práci, a proto ji lze doporučit k obhajobě. Navrhovaná klasifikace: 3.

V Praze dne 11. 5. 2016

Prof. PhDr. RNDr. M. Vágnerová, CSc.