

Posudek vedoucího diplomové práce Bc. Lenky Matuszné “Fyziologické parametry rychlostně silových schopností horních končetin v běhu na lyžích”

Diplomová práce Bc. L. Matuszné se zaměřuje na aktuální tematiku významu rychlostně silového výkonu horních končetin u lyžařů běžců. Horní část trupu („upper body“) má nemalý podíl na celkovém výkonu lyžaře běžce, činnost paží nemusí přitom mít výhradně vytrvalostní charakter, ale i rychlostně-silový, např. ve finiši nebo v lyžařském sprintu. Jedná se o problematiku v našich podmínkách originální a i v kontextu světové literatury dosud málo probádanou. Bohužel, z organizačních a časových důvodů se diplomantce nepodařilo realizovat výzkumnou studii v plném zamýšleném rozsahu, tj. porovnat změny v aerobní výkonnosti (test $VO_2\text{max}$ na běhacím koberci) a anaerobní výkonnosti horních končetin (laboratorní a terénní test) na počátku a v závěru tříměsíčního přípravního období a vyhodnotit a posoudit změny ve výsledcích daných testů. Aerobní ($VO_2\text{max}$) test na běhacím koberci byl u skupiny proveden pouze jednou. Také rozsah vyšetřených byl oproti původnímu předpokladu poměrně malý, byli vyšetřeni čtyři lyžaři běžci muži ve věku $27 \pm 5,9$ r a čtyři dorostenci ve věku $15,7 \pm 0,5$ r. Provedené šetření má tedy charakter pilotní studie a výpovědní hodnota získaných výsledků zjištěných má jen omezenou hodnotu, i když naznačené souvislosti jsou podnětné - např. vzdálenost absolvovaná v terénu na kolečkových lyžích technikou soupaž vykazuje pozitivní vztah jak k úrovni $VO_2\text{max}$ z běhacího koberce tak i k úrovni anaerobní kapacity stanovené laboratorním Wingate testem horních končetin.

Pilotní výzkum L. Matuszné je cennou inspirací a východiskem pro další práce obdobného typu, které budou na širším souboru studovat význam anaerobní (ale i aerobní) kapacity horní části těla pro výkon lyžaře běžce (v závislosti specializaci a technice, apod.), žádoucí bude zejm. sledovat možnosti ovlivnění těchto kapacit tréninkem event. navrhnout vhodný test pro posouzení „upper body capacity“ u lyžařů běžců.

Ve vlastní práci se vyskytuje několik dílčí formální nedostatků a překlepů, některá vyjádření nejsou zcela ideálně formulována, ale originálním tématem i pečlivým zpracováním představuje předložená diplomová práce nadstandard.

I přes dílčí výše uvedené připomínky konstatuji, že diplomová práce Bc. Lenky Matuszné splňuje nároky kladené na diplomové práce, proto ji doporučuji k dalšímu řízení resp. k obhajobě.

Oponentního jednání se zúčastnili - doc. RNDr. Jan Melichna, CSc. - oponent dipl. práce, ing. Pavel Vodička - vedoucí BML, doc. MUDr. Jan Heller, CSc. - vedoucí dipl. práce a doc. MUDr. Eva Kohlíková, CSc. - jako člen komise.

V úvodním vystoupení (power-pointové prezentaci) seznámila diplomantka Bc. Lenka Matuszná oponentní komisi se záměrem, cíli a hypotézami své práce, zvolenými metodami řešení, sumarizovala výsledky své práce a formulovala závěry pro další výzkum i pro sportovní praxi. Následovalo vystoupení vedoucího diplomové práce doc. Hellera (viz posudek) a poté vystoupení oponenta diplomové práce doc. Melichny, který přednesl svůj posudek a položil diplomantce otázky formulované v posudku. Na položené otázky diplomantka reagovala pohotově a kvalifikovaně a tak dokumentovala dobrou orientaci v dané problematice.

Po zodpovězení otázek oponenta i vedoucího práce následovala širší diskuse, kde vystoupili s dalšími dotazy členové komise, doc. Kohlíková položila dotazy ohledně technik pohybu využívaného při testování lyžařů a jejich shodnou či rozdílnostmi vzhledem s různými technikami lyžařského běhu, dotazy ing. Vodičky směřovaly charakteristikám užitého terénního testu. Na všechny vznesené dotazy reagovala diplomantka v diskusi pohotově a kvalifikovaně.

V uzavřeném jednání oponentní komise došla k názoru, že vzhledem k výbornému vystoupení diplomantky při power-pointové prezentaci, v diskusi i v průběhu celé obhajoby, i přes výše uvedené kritické připomínky uvedené v posudcích, komise celkově hodnotí diplomovou práci Bc. Lenky Matuszné známkou **v ý b o r n ě**.

