

Abstrakt

Název: Komparace pohybových programů ve fotbale v kategorii U7

Cíle: Cílem práce bylo zjistit efekt dvou rozdílných pětítýdenních intervenčních programů na výkon v herních dovednostech u věkové kategorie 7 let ve fotbale.

Metody: V práci bylo využito experimentálního plánu Switch replication design a vlastních testů fotbalových dovedností. Pro porovnání efektu zvolených intervenčních programů byla využita metoda komparace.

Výsledky: U střelby na cíl se prokázal zvýšený efekt po absolvování intervenčního programu, jehož náplní byla průpravná cvičení a průpravné hry. U ostatních dovedností viditelný vliv intervenčního programu zjištěn nebyl.

Klíčová slova: fotbal, průpravná cvičení, průpravné hry, periodizace, fotbalové dovednosti, intervenční program