

## **ABSTRAKT**

**Název bakalářské práce:** Kineziologický náhled na hodnocení skoku dalekého

**Zpracovala:** Lucie Domská

**Vedoucí bakalářské práce:** odb. as. Aleš Kaplan

### **Cíle práce:**

Cílem bakalářské práce je prostudovat problematiku možností kineziologického hodnocení pro pochopení skoku dalekého v atletice za pomoci literární rešerše, a seznámení s možnostmi kompletního kineziologického hodnocení skoku dalekého.

### **Metodika práce:**

V této závěrečné práci se zabývám prostudováním možností kineziologického hodnocení skoku dalekého v atletice, pomocí literární rešerše vybrané odborné literatury, týkající se pohybové soustavy člověka, obecné kineziologie a speciální kineziologie segmentu dolní končetiny, charakteristiky a techniky běhu a skoku dalekého, dále i speciální kineziologie a biomechaniky týkající se této atletické disciplíny. Pomocí zkoumání vybrané problematiky z různých hledisek (obecná kineziologie, anatomie pohybového systému, biomechanika) jsem se snažila o pochopení speciální kineziologie skoku dalekého.

### **Výsledky práce:**

V této bakalářské práci jsem pomocí literární rešerše prostudovala 28 zdrojů české a 49 zdrojů zahraniční literatury, kdy bylo 37 v online podobě a 40 v knižní. Zjistila jsem, že kineziologické hodnocení skoku dalekého v atletice je velmi složité. Speciální kineziologií skoku dalekého se mnoho autorů nezabývá. Pro pochopení této problematiky je vhodné na ni nahlížet z hlediska obecné kineziologie, anatomie pohybového systému a biomechaniky skoku dalekého. Tyto hlediska dohromady vyústily v pochopení problematiky speciální kineziologie skoku dalekého. Názory různých autorů na techniku skoku nejsou výrazně odlišné.

**Klíčová slova:** atletika, atletická disciplína, skok daleký, pohyb, kineziologie, anatomie, biomechanika.