

Posudek vedoucího bakalářské práce

Jméno posluchače	Štěpán Kurečka
Téma práce	Vliv tchaj-t'i čchüanu na zdravotní stav u člověka
Cíl práce	Hlavním cílem této práce je poskytnout ucelený přehled o zdravotních účincích cvičení tchaj-t'i čchüan a doplnit je o vědecké výzkumy, které se touto problematikou zabývají.
Vedoucí bakalářské práce	Mgr. Libuše Čadová, Ph.D.

náročnost práce na	úroveň		
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná
teoretické znalosti	x		
praktické zkušenosti		x	
podkladové materiály, vstupní data a jejich zpracování	x		

kritéria hodnocení práce	známka			
	1	2	3	4
název práce	x			
téma práce a její aktuálnost	x			
teoretická fundovanost autora	x			
praktická kompetence autora	x			
formulace cílů práce	x			
celkový postup řešení	x			
práce s daty a informacemi		x		
hloubka provedené analýzy		x		
členění a logická stavba práce	x			
práce s odbornou literaturou	x			
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
stylistická úroveň	x			
přesnost formulací a práce s odborným jazykem	x			
splnění cílů práce	x			
adekvátnost použitých metod	x			
závěry práce a její formulace		x		
odborný přínos práce a její praktické využití		x		

Připomínky a otázky k obhajobě:

- otázka: V čem je cvičení tchaj-t'i čchüan tak specifické oproti jiným zdravotním cvičením pocházejících ze „západu“?
- otázka: Ve kterých oblastech spatřujete největší přínos pro zdraví současného člověka při cvičení tchaj-t'i čchüan? A kolik času je ideální tomuto cvičení věnovat?

Práce je - není doporučena k obhajobě (nehodící se škrtněte)

Navržený klasifikační stupeň:

Výborně

Do rámečku vypsát slovní hodnocení z této škály: výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl/a

Vedoucí bakalářské práce:

Mgr. Libuše Čadová, Ph.D.

Podpis:

V Praze dne: 6. 9. 2016