

Příloha č. 1

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce, zahrnující lidské účastníky

Název projektu: Vztah dětí mladšího školního věku k pohybové aktivitě

Forma projektu: bakalářská práce

Období realizace: 14 - 18. 3 2016

Předkladatel: Petra Fleková

Hlavní řešitel: Petra Fleková

Spoluřešitel(é):

Vedoucí práce (v případě studentské práce): prof. Ing. Václav Bunc, CSc.

Popis projektu: v teoretické části bude popsán celkový vztah dětí ke sportu, dále charakteristika mladších žáků ve věku 6-12 let, v praktické části budou zpracovány výsledky a následně zhodnocení ankety, Cíle: zjištění kladného či záporného vztahu dětí mladšího školního věku, dále zjištění sportu, který mají děti rády a který sport by chtěli zkusit nebo se mu pravidelně věnují. Dále zjišťují, jak probíhá výuka TV a co by na ni chtěli změnit. Použité metody: anonymní vyplnění ankety žáky na základní škole v Postoloprtech 1 stupeň

Zajištění bezpečnosti pro posouzení odborníky: ankety jsou anonymní a děti je budou vyplňovat samostatně ve třídách na základní škole s případnou pomocí jejich třídní učitelky

Etické aspekty výzkumu: jedná se o nezletilé jedince, v bakalářské práci budou vyhodnoceny ankety vyplněné dětmi. Výzkum zahrnuje vulnerabilní skupinu nezletilých osob, protože děti si vytvářejí svoje vztahy k podmětům (k jídlu, k pohybu, k činnostem, k aktivitám, zálibám apod.) ve věku 6-11 let. Pokud se dítě naučí k pravidelné pohybové aktivitě, je dle mého názoru větší pravděpodobnost, že se bude pohybu věnovat i v dospělosti. Naopak dospělého jedince, který se v dětství pohybu nevěnoval, není pro něj tak snadné si nějaký pohyb oblíbit a věnovat se mu. Mezi pohybové aktivity zahrnují také procházky či pěší chůzi na lehčí nákup, kam většina populace jezdí automobilem.

Informovaný souhlas: příložen

Povinností všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně.

Potvrzuji, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne 3.3. 2016

Podpis předkladatele:

Vyjádření Etické komise UK FTVS

Složení komise: **Předsedkyně:** doc. PhDr. Irena Parry Martínková, Ph.D.

Členové: prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.

doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

doc. Ing. Monika Šorfová, Ph.D.

Mgr. Pavel Hráský, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 042 / 2016

dne: 4.3. 2016

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a **neshledala žádné rozpory** s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnici pro provádění výzkumu, zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise.

razítko UK FTVS

UNIVERZITA KARLOVA v Praze
Fakulta tělesné výchovy a sportu
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6

podpis předsedkyně EK UK FTVS

Příloha č. 2

INFORMOVANÝ SOUHLAS

Vážený pane, vážená paní,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (*jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicině č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné*), Vás žádám o souhlas s Vaší účastí ve výzkumném projektu v rámci bakalářské práce s názvem *vztah dětí mladšího školního věku k pohybové aktivitě*

1. Anketa bude financována předkladatelem.
2. Cíl ankety je zjistit, jaký mají děti ke sportu vztah.
3. Děti samostatně odpoví na otázky v anketě.
4. Jedná se o neinvazivní metodu, děti samostatně odpoví na otázky.
5. Celková doba vyplňování ankety je individuální, není stanovený čas k vyplnění ankety. Děti se otázkami zabývají přibližně 30 minut.
6. Během realizace výzkumného projektu by nemělo dojít k žádnému onemocnění, nepříjemným pocitům, bolesti apod. Pokud by nějaká otázka byla pro jedince nepříjemná, nemusí na ni odpovídat.
7. Anketa je anonymní.
8. Cíl výzkumného projektu nám odpoví na otázku, jestli mají děti ke sportu kladný vztah, jaké sporty je baví, čemu se věnují a jak vypadá jejich hodina školní výchovy.
9. Není nabídnuta žádná odměna.
10. Výsledky zpracuji procentuálně a znázorním pomocí grafů. Data budou využita pouze pro účely bakalářské práce, publikována budou pouze v procentuálním zastoupení mé bakalářské práci a uchována s podklady, které využiji k vypracování bakalářské práce. Získaná data budou zpracována, publikována v bakalářské práci a uchována v anonymizované podobě.

Účastník se může dozvědět celkový výsledek a závěr projektu v bakalářské práci, pro který byla anketa vytvořena.

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Jméno a příjmení předkladatele projektu: Fleková Petra

Podpis:

Jméno a příjmení hlavního řešitele: Mgr. Petra Fleková

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s účastí ve výše uvedeném projektu a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se účasti ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu.

Místo, datum

Jméno a příjmení účastníka..... Podpis:

Jméno a příjmení zákonného zástupce

Vztah zákonného zástupce k účastníkovi Podpis:

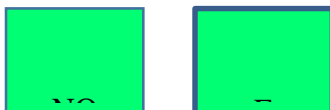
Příloha č. 3

Anketa pro děti mladšího školního věku

Věk: Váha:

Třída: Výška:

Úkol: ZAKŘÍŽKUJ libovolnou pastelkou správnou odpověď



Je sluníčko žluté?

ANO/NE	ANO	Spíš ANO	Spíš NE	NE	NEVÍM
	ANO	Spíš ANO	Spíš NE	NE	NEVÍM
Povídáte si s rodiči o sportu?	ANO	Spíš ANO	Spíš NE	NE	NEVÍM
Sportuješ s rodiči?	ANO	Spíš ANO	Spíš NE	NE	NEVÍM
Myslíš si, že je sport důležitý?	ANO	Spíš ANO	Spíš NE	NE	NEVÍM
Myslíš si, že sport ovlivňuje naše zdraví?	ANO	Spíš ANO	Spíš NE	NE	NEVÍM
Věnuješ se jiným aktivitám?	ANO	Spíš ANO	Spíš NE	NE	NEVÍM
Jakým?	Čtu knížky	Hudební nástroj	Počítačové hry	Koukám na televizi	Jiné (napíš)

Jaký sport se ti líbí
a chtěl/la bys ho
někdy zkusit?

Příloha č. 4

Cvičíš pravidelně ve škole na TV?	ANO	NE	Spiš ANO	Spiš NE	NEVÍM
Baví tě TV ve škole?	ANO	NE	Spiš ANO	Spiš NE	NEVÍM
Co tě nejvíce na TV baví?	Gymnastika	Vybíjená	Atletika	Fotbal	Jiné: (napíš)
Protahujete se na začátku hodiny?	ANO	NE	Spiš ANO	Spiš NE	NEVÍM
Cvičí paní učitelka s vámi?	Celou hodinu	Při rozcvičení	Cvičí při vysvětlování cviku	Nikdy	Nevím
Co nejčastěji děláte na TV?	Hrajeme hry	Cvičíme gymnastiku	Protahujeme se	Běháme	Jiné: (napíš)
Jaké hrajete hry nejčastěji?	Vybíjená	Přehazovaná	Fotbal	Basketball	Jiné: (napíš)
Jsou vám vysvětlena pravidla sportovních her?	ANO	NE	Spiš ANO	Spiš NE	NEVÍM
Je paní učitelka při hrách rozhodčí?	ANO	NE	Spiš ANO	Spiš NE	NEVÍM
Co zvládneš zacvičit?	Kotoul vpřed	Kotoul vzad	Hvězda (přemet stranou)	Stoj na rukou	Udržet se na hrazdě ve visu
Cvičíte na nářadí?	Lavičky	Žebřiny	Kruhy	Hrazda	Jiné (napíš)
Co bys chtěl/a změnit na TV?					

Příloha č. 5

	Fotbal	Atletika	Karate/ Judo	Tanec	Gymnastika	Hokej	Lyžování	Jiné <i>napiš</i>
Jaký sort provozuješ?								
Který sport tě nejvíce baví?								
Který sport chceš zkusit?								
Nejčastěji se věnuji:								
Jak často sportuješ?	Každý den	2 dny v týdnu	1 den v týdnu	Pouze v zimě	Pouze v létě	Nevím	Jiný	
Kdo tě ke sportu přivedl?	Rodiče	Prarodiče	Kamarád/ka	Sourozenec	Paní učitelka	Jiný <i>napiš</i>		

Příloha č. 6

Vzor

Anketa pro učitele TV

Jak dlouho učíte TV?

Jaké třídy učíte TV?

Kolik mají děti hodin TV týdně?	1	2	3	Jiný: <i>(napište)</i>	
Myslíte, že stačí na TV 45 minut?	ANO	Spíš ANO	Spíš NE	NE	
Cvičíte s dětmi?	ANO	Spíš ANO	Spíš NE	NE	
Vysvětľujete dětem pravidla sportovních her?	ANO	Spíš ANO	Spíš NE	NE	
Cvičíte s dětmi průpravné cvičení před finální verzí cvičení?	ANO	Spíš ANO	Spíš NE	NE	
Jaké nářadí či náčiní používáte při TV?	lavičky	švihadla	žebřiny	nepoužívám	Jiné: <i>(napište)</i>
Jsou děti dle Vašeho názoru pohybově zdatnější?	ANO	Spíš ANO	Spíš NE	NE	
Jaký je podle Vás důvod zhoršující/zlepšující se motoriky u dětí?					
Kdyby záleželo na Vás, jak by hodina TV měla vypadat?					
Co byste ve školní TV chtěli změnit?					