

Bakalářská práce: Vliv pohybové intervence ve vodě na funkční tělesnou zdatnost seniorské populace

Autor: Filip Strakoš , tělesná výchova – sport, září 2016

Posudek oponenta práce : Babeta Chrzanowská

Filip Strakoš ve své práci řeší aktuální a závažné téma.

Celková struktura, koncepce i pojetí práce jsou zcela v souladu s požadavky kladenými na bakalářskou práci.

Teoretická část práce poukazuje na dobrou orientaci autora v pojednávané problematice a odráží znalost relevantních pramenů a literatury (drobné nedostatky v citacích).

Cíl práce i výzkumné otázky jsou jasně formulovány vzhledem k typu a charakteru práce.

Z hlediska formulovaných úkolů byly zvoleny vhodné a odpovídající metody řešení.

Obsah teoretické i praktické části práce jsou v souvislosti a vytváří logický celek.

Interpretace získaných výsledků je graficky přehledně zpracovaná.

V diskusní části práce autor poctivě objasňuje výsledky intervenčního programu a odborně je konfrontuje s výsledky našich i zahraničních výzkumů.

Závěry práce jsou jasné a stručné.

Bakalářská práce je v souladu se zadáním, splnila cíle i úkoly.

Doporučení k obhajobě: doporučuji

Klasifikace:

Otázky k obhajobě:

Můžete prosím objasnit jaká cvičení z intervenčního programu vedla k očekávání, že selepší úroveň síly stisku ruky?

Babeta Chrzanowská

.....

V Praze 30.8.2016

podpis