

## **Abstrakt**

### **Název:**

Porovnání vlivu odhodové techniky na přesnost házení granátu.

### **Cíl:**

Cílem je porovnání odhodových technik, při házení granátem na přesnost.

### **Výzkumný soubor:**

Měření se účastnilo 10 probandů, studentů oboru Vojenská tělovýchova při FTVS UK.

### **Metody:**

Pro rešerši literatury bylo využito techniky analýzy dokumentů, cílem této techniky je rozpoznání, kdy je realita nepostižitelná.

Cílem práce je „zjištění vlivu odhodové techniky hodu na přesnost“ a protože se nám jeví jako nejvýhodnější využití probandů za současného pozorování, zvolili jsme metodu experiment.

Tato metoda založená na kvantitativních datech nám pomůže k získání relevantních výsledků a ověření, popř. vyvrácení hypotéz.

Zásadní metoda při sběru dat k následné analýze je využita observační metoda, která bude použita při měření.

Nestrukturovaným rozhovorem z výzkumného souboru bylo zjištěno, jakou má každý s probandů zkušenost s házením.

### **Výsledky:**

Z naměřených údajů bylo zjištěno, že nebyla zpozorována vyšší než malá významnost, využití techniky spodního oblouku na všechny námi zvolené vzdálenosti. U techniky vrchním obloukem jsme zjistily převážně velkou a střední významnost této odchodové techniky, která v porovnání s technikou spodním obloukem dosahovala lepších výsledků.

### **Klíčová slova:**

Přesnost hodu, techniky odhodu, vrhy a hody.