

PŘÍLOHY

1. Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS
2. Informovaný souhlas
3. Popis slovníků a pohybových instrukcí k pohybovým cvičení ve vodě
4. DVD s videozáznamy pohybových cvičení ve vodě

1. ŽÁDOST O VYJÁDŘENÍ ETICKÉ KOMISE UK FTVS

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce, zahrnující lidské účastníky

Název projektu: Verbální a neverbální projev učitele plavání

Forma projektu: bakalářská práce

Období realizace: červenec - srpen 2016

Předkladatel: Romana Caletková

Hlavní řešitel: Romana Caletková

Vedoucí práce (v případě studentské práce): PaedDr. Irena Čechovská, CSc.

Popis projektu: Cílem této bakalářské práce je posoudit míru didaktických kompetencí potřebných pro řízení pohybového učení ve vodě u studentů bakalářského studia a u učitelů UK FTVS. Bude posuzován řečový projev a mimoslovní komunikace analyzováním videozáznamu reálného projevu probandů.

Metodologie: kvalitativní výzkum

Zajištění bezpečnosti pro posouzení odborníky: Nebudeme využívat invazivní metody. Bude pořízen videozáznam instrukcí k plaveckým cvičením, probandů (4 studenti a 5 učitelů UK FTVS) nebudou přítomni ve vodě. Natáčení bude probíhat v seminární místnosti katedry plavání UK FTVS. Rizika prováděného testování nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u tohoto typu testování.

Etické aspekty výzkumu: Výsledky budou zpracovány a publikovány v anonymní podobě. Získaná data budou bezpečně uchována u řešitele projektu na externím harddisku. Bude získán informovaný souhlas od probandů k videozáznamům. Na vyžádání testovaných jim budou poskytnuta pouze jejich vlastní videa, jinak budou videa přístupná pouze hlavnímu řešiteli. Všichni probandů dosáhli již věku 18- ti let.

Informovaný souhlas: příložen

Povinnosti všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně.

Potvrzuji, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne 27. 6. 2016

Podpis předkladatele:



Vyjádření Etické komise UK FTVS

Složení komise: Předsedkyně: doc. PhDr. Irena Parry Martinková, Ph.D.

Členové: prof. PhDr. Pavel Šlepička, DrSc.

doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

doc. Ing. Monika Šorfová, Ph.D.

Mgr. Pavel Hráský, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem:

130/2016
dne: 28. 6. 2016

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a neshledala žádné rozpory s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnici pro provádění výzkumu, zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise.

razítko UK FTVS

podpis předsedkyně EK UK FTVS

UNIVERZITA KARLOVA v Praze
Fakulta tělesné výchovy a sportu
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6

2. INFORMOVANÝ SOUHLAS

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

INFORMOVANÝ SOUHLAS

Vážený pane, vážená paní,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicině č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné), Vás žádám o souhlas s Vaší účastí ve výzkumném projektu v rámci bakalářské práce s názvem Verbální a neverbální projev učitele plavání prováděné v prostorách určených k výuce na Fakultě tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy.

- Projekt není financován žádným způsobem, bude probíhat v prostorách Fakulty tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy
- Hlavním cílem je posouzení míry didaktických kompetencí potřebných pro řízení pohybového učení ve vodě u studentů bakalářského studia a u učitelů UK FTVS.
- Budeme pracovat s neinvazivní metodou – tvorba videozáznamu.
- Budeme pořizovat a zpracovávat videozáznam probandů.
- Celková doba sledování je odhadnuta na 2 týdny v období 27.6.2016 – 11.7.2016, trvání jednoho vyšetření odpovídá jedné hodině.
- V tomto projektu nepředpokládáme žádná zdravotní rizika, neboť natáčení bude probíhat v prostorách UK FTVS, nikoli ve vodě. Rizika prováděného testování nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u tohoto typu testování. Podmínky budou zajištěny tak, aby byla minimalizovaná rizika.
- Výsledky budou zpracovány v písemné podobě v bakalářské práci, data budou anonymizovaná a bezpečně uchována na samostatném disku zpracovatelky, budou použita k řešení bakalářské práce, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS.
- Odměna nebude zajištěna.
- S výsledky bakalářské práce Vás seznámím osobně nebo po dohodě i jinou formou.
- V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Jméno a příjmení hlavního řešitele a předkladatele projektu Romana Caletková, Podpis:

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s účastí ve výše uvedeném projektu a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se účasti ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu.

Místo, datum

Jméno a příjmení účastníka Podpis:

3. POPIS VERBÁLNÍCH A NEVERBÁLNÍCH INSTRUKCÍ K POHYBOVÝM CVIČENÍ VE VODĚ

Popis cvičení 1:

Po odrazu pohybový cyklus pod hladinou prsa - dále střídá 1 pohybový cyklus v plné koordinaci prsa s 1 cyklem pouze dolními končetinami

Zády ke stěně, odraz do splývání a jeden pohybový cyklus plaveckého způsobu prsa pod hladinou: krátké splývání, záběr pažemi do připázení, krátké splývání, zahájení přenosu horními končetinami pod hladinou a současně zahájení přípravného pohybu dolními končetinami, dokončení pohybu končetinami do splývavé polohy, protnutí hladiny hlavou. Následně se plynule střídá jeden pohybový cyklus prsa s pohybovým cyklem pouze dolními končetinami prsa: horní končetiny vzpažit, hlava obličejovou částí ve vodě, pohyb provádějí jen dolní končetiny.

Žádoucí doprovodné pohyby:

- zády ke stěně naznačit odraz: jedna noha na stěně, podřep, skloněná hlava, odraz, hydrodynamická poloha po odraze,
- ve svislé poloze naznačit splývání, následně provést imitační pohyb záběru horními končetinami do připázení ve správném časování, důraz na dokončení pohybu,
- naznačeno splývání: skloněná hlava, připázeno,
- naznačit zahájení pohybu horních končetin, pohyb dolních končetin - je napodoben ve stoji jen jednou končetinou,
- důrazné dokončení pohybového cyklu do splývání, záklon hlavy naznačuje výjezd, naznačit vdech,
- plynule naznačen celý pohybový cyklus plaveckého způsobu prsa ve svislé poloze (pohyb jen jednou dolní končetinou) a plynule pohyb jen dolní končetinou - v této době horní končetiny vzpažit a bez pohybu.

Popis cvičení 2:

Naplavání kraulem ke stěně - kotoulová obrátka s odrazem do splývání na zádech – delfínové vlnění – znakařský kop

Naplavání k obrátkové stěně plaveckým způsobem kraul. Před obrátkovou stěnou na vzdálenost posledního pohybového cyklu před dohmatem, neprovede pravá (levá) horní

končetiny přenos, ale zůstane v připažení. Levá (pravá) horní končetina provede záběr a rovněž zůstane v připažení. Provedeme rotaci kolem příčné osy o 180°, chodidla na obrátkovou stěnu, špičky směřují vzhůru. Z pokrčených nohou odraz z pod hladiny, mírně šikmo vzhůru. Poloha těla je hydrodynamická. Dolní končetiny provádějí mírnou intenzitou delfínové vlnění, při dosažení hladiny se změni ve znakařský kop.

Žádoucí doprovodné pohyby:

- korektní imitace plaveckého způsobu kraul proti stěně,
- připažení pravé horní končetiny – zvolna,
- připažení levé horní končetiny – zvolna,
- předklon hlavy – důrazně,
- ohnutý předklon a rukou naznačená rotace,
- ruce na stěnu (místo chodidel) - špičky prstů směřují vzhůru - současně slovní doprovod o chodidlech,
- vzpažit, naznačení změn polohy trupu po odrazu a výjezd, důraz na napnuté paže, ruce spojené, pažemi imitace delfínového vlnění.

Popis cvičení 3:

Odras z polohy na boku do splývání na bříše

Bokem k obrátkové stěně, obě chodidla na stěně, dolní končetiny pokrčené, pravá horní končetina pokrčená, ruka se dotýká stěny, levá horní končetina pod hladinou ve směru pohybu, ruka skalinkovým pohybem stabilizuje polohu na boku. Nádech potopení a současně z pokrčených nohou odraz vpřed a šikmo vzhůru. S odrazem rotace kolem podélné osy do polohy na bříše. S potopením pravá horní končetina vzpažením do hydrodynamické polohy, splývání v hydrodynamické poloze, ruce spojené, pravá přes levou, trup zpevněný, vytažený, dolní končetiny propnuté.

Žádoucí doprovodné pohyby:

- u stěny bokem, jednou nohou naznačit polohu chodidla,
- pravá ruka dohmat na stěnu, levá ruka naznačuje stabilizační pohyb,
- naznačení nádechu a potopení (výrazný podřep),
- naznačení změny do hydrodynamické polohy, výdrž naznačující splývání.

4. DVD S VIDEOZÁZNAMY POHYBOVÝCH CVIČENÍ VE VODĚ