

## **Abstrakt**

### **Název práce:**

Rozvoj bruslařských dovedností u věkové kategorie U - 10

### **Cíle:**

Hlavním cílem bakalářské práce je uvést systematiku bruslení v ledním hokeji, popsat metodiku nácviku jednotlivých dovedností a vytvořit zásobník cviků na jejich rozvoj.

### **Metody:**

Práce byla sepsána především rešeršním způsobem metodou vyhledávání na základě informací z dostupné odborné literatury, elektronických zdrojů a článků českého i zahraničního původu.

### **Klíčová slova:**

Lední hokej, bruslení, průpravná cvičení, mladší školní věk, metodika nácviku bruslení, didaktika sportovních her