

<b>Posudek na bakalářskou práci</b>	
<input type="checkbox"/> školitelský posudek <input checked="" type="checkbox"/> oponentský posudek	Jméno posuzovatele: PhDr. Michal Šmotek Datum: 2. 9. 2016
<b>Autor:</b> Kateřina Ševčíková	
<b>Název práce:</b> Cirkadiánní podstata lidského chronotypu	
<b>Práce je literární rešerší ve smyslu zveřejněných požadavků (pravidel).</b>	
<b>Cíle práce (předmět rešerše, pracovní hypotéza...)</b> Cíl práce – nastínění problematiky změn cirkadiánního systému ve vztahu k formování lidského chronotypu – byl naplněn.	
<b>Struktura (členění) práce:</b> Práce má standardní charakter předkládaných kvalifikačních prací, obsahuje jasně vymezenou a dobře strukturovanou teoretickou část.	
<b>Jsou použité literární zdroje dostatečné a jsou v práci správně citovány? Použil(a) autor(ka) v rešerši relevantní údaje z literárních zdrojů?</b> Literárních zdrojů bylo užito dostatečné množství (89). Text je vypracován poctivě s použitím zejména zahraničních zdrojů. Oceňuji použití množství původních zdrojů, kvalité práce by však prospěl větší počet zdrojů recentních.	
<b>Pokud práce obsahuje (nadstandardně) i vlastní výsledky, jsou tyto výsledky adekvátním způsobem získány, zhodnoceny a diskutovány?</b> Práce neobsahuje vlastní výsledky.	
<b>Formální úroveň práce (obrazová dokumentace, grafika, text, jazyková úroveň):</b> Jazyková úroveň práce je standardní, text je psán přehledným způsobem. Větší čtivosti práce by určitě napomohlo plynulejší propojování jednotlivých odseků/podkapitol.	
<b>Splnění cílů práce a celkové hodnocení:</b> Cíl práce byl naplněn. Autorka přesvědčivě prokázala dobrou orientovanost v problematice a schopnost adekvátním způsobem pracovat se zdroji vědeckých informací. Čitateli tak představuje s porozuměním a požadovaným nadhledem současný stav poznání v oblasti cirkadiánních rytmů a chronotypů. Za jediný nedostatek jinak velmi kvalitní práce považuji nedostačující kapitolu o světelné synchronizaci.	
<b>Otázky a připomínky oponenta:</b> Jaké světlo (co se týče parametrů) je nejdůležitější pro synchronizaci cirkadiánního rytmu? Má působení světla v noci kromě fázového zpoždění, resp. předběhnutí, vliv i na jiné funkce (např. spánek, kognitivní výkonnost)? V kterých oblastech medicíny lze očekávat největší přínos z výzkumu cirkadiánních rytmů a chronotypů?	
Návrh hodnocení školitele nebo oponenta (známka nebude součástí zveřejněných informací)	
<input checked="" type="checkbox"/> výborně <input type="checkbox"/> velmi dobře <input type="checkbox"/> dobře <input type="checkbox"/> nevyhověl(a)	
Podpis školitele/opponenta:	