

Posudek vedoucího bakalářské práce

Autor: Milan Šlauf

Název: Pohybová edukace u jedinců s diabetes mellitus 2. typu

Vedoucí práce: PhDr. Jitka Vařeková, PhD.

Rozsah: 58 stran textu

Literatura: 40 literárních odkazů, 7 stran příloh

Obsah práce:

Teoretická část nabízí komplexně zpracované téma diabetes mellitus a význam pohybové aktivity v léčbě tohoto onemocnění.

Praktická část nabízí výzkumné šetření zaměřené na sledování efektu pohybové edukace u obézních jedinců s diabetes mellitus 2. typu. Bylo zkoumáno, zda v důsledku edukace dojde ke zvýšení objemu pohybové aktivity a následným očekávaným pozitivním změnám v BMI, fyzické kondici a metabolických parametrech.

Dotazy k obhajobě:

- 1) U diabetiků 2. typu a zejména jedinců s obezitou se opakovaně ve studiích i klinických zkušenostech zmiňuje nízká adherence k pohybové aktivitě. Jaká byla Vaše osobní zkušenost s akceptací Vámi navrženého programu klienty? Jaká byla jejich reakce na navržený pohybový plán a jaká průběžná spolupráce?

Hodnocení:

Autor práce Milan Šlauf se tohoto aktuálního biomedicínckého tématu ujal s velkou zodpovědností. Výzkumné šetření bylo koncipováno tak, že probíhalo ve spolupráci katedry zdravotní tělesné výchovy a tělovýchovného lékařství (kromě vedoucí práce též konzultace s Dr. Prajerovou), laboratoře sportovní motoriky (Dr. Horčic) a IV. interní kliniky (Dr. Vařeka). Příprava a koordinace takového projektu již v rámci bakalářské práce nebyla snadná, nicméně Milan Šlauf se úkolu zhostil velmi kvalitně: zorientoval se na vysoké úrovni v medicínských aspektech problematiky diabetes mellitus, osvojil si práci s testovacími metodami, zorganizoval výzkum a podle potřeby komunikoval jak s výše uvedenými odborníky, tak i individuálně s jednotlivými účastníky studie.

V teoretické části autor vychází z dostatečného množství řádně citovaných zdrojů. Tato část je přehledně členěna a na dobré odborné úrovni.

V praktické části jednoduše a přehledně zpracoval popis experimentu. Metodologie splňuje základní požadavky na bakalářskou práci. Výsledky jsou zajímavé a přínosné.

Souhrn:

Autor bakalářské práce pracoval samostatně, dlouhodobě se tématu věnoval a průběžně zodpovědně konzultoval. Práce je zpracována na velmi dobré úrovni a může být základem přínosného výzkumu v dalších navazujících typech studia.

Předložené dílo splňuje požadavky kladené na vypracování bakalářské práce, a proto je doporučuji k obhajobě.

V Praze, 25. 8. 2016

PhDr. Jitka Vařeková, Ph.D.