

Abstrakt

Úvod: Problematika femoroacetabulárního impingentu je velmi aktuální. Tento mladý koncept přináší mechanismus, který vede k časným degenerativním změnám kyčelního kloubu u mladých a aktivních jedinců (sportovců).

Cíl: Posoudit vliv sportovní zátěže na stav kyčelních kloubů u mladých sportovců (stolních tenistů), určit u nich výskyt FAI a jeho klinický význam.

Metodika: Se 22 jedinci z dvou tréninkových skupin proběhlo ultrazvukové a klinické vyšetření a anamnestické dotazování. Skupiny se liší věkem, výškou, váhou, objemem sportovní zátěže a jak dlouho sportují. Zjistili jsme přítomnost cam impingementu a vyšetřili bolest anterior impingement testu, rozsahy pohybů kyčelního kloubu a hluboký dřep.

Výsledky: Cam impingement byl nalezen u 27 kyčelních kloubů, 16 ve starší skupině, 11 v mladší. Ve starší skupině bylo 12 z 16 impingementů bolestivých při anterior impingement testu, v mladší skupině 4 z 11. Ve starší skupině byly 4 jedinci symptomatictí, v mladší žádný. Starší skupina má menší rozsahy flexe a vnitřní rotace. Hluboký dřep neprovedli 4 jedinci, všichni s oboustranným cam impingementem.

Závěr: Femoroacetabulární impingement je častý mezi mladými sportovci. Způsobuje omezení rozsahu pohybu kyčelního kloubu (flexi a vnitřní rotaci). Už mezi mladými jedinci v druhé dekádě života začíná být symptomatický. Ultrazvuk může sloužit jako screeningový nástroj k určení přítomnosti cam impingementu.

Klíčová slova: Femoroacetabulární impingement, stolní tenis, kyčelní kloub, osteoartróza