Práce prezentuje různé přístupy k chápání snů od historických pohledů až po názory moderních psychologů a psychologických škol. Předkládá informace o kvantitativní analýze snového obsahu a možnostech užití statistických metod ve studiu snů. Seznamuje s výsledkem výzkumu snového obsahu u 100 českých studentek psychologie za použití metody vyvinuté Hallem a Van de Castlem. Po porovnání výsledků s výsledky studentek z USA bylo nalezeno několik rozdílů: české studentky vykázaly mírně větší poměr agrese oproti přátelskosti, významně více neznámého prostředí a středně více snů obsahujících agresi a snažení. Soulad s americkým vzorkem vykázaly především procenta týkající se charakteru snových postav, negativních emocí a poměru fyzické agrese oproti nefyzické. Korelační analýza aplikovaná na data ukázala mírné vztahy mezi proměnnými, které poukazují na možná vysvětlení snového obsahu.