

ABSTRAKT:

Cílem mé diplomové práce je rozbor Heideggerovy *daseinsanalýzy*. Jde mi zejména o popis jejích kořenů a základů, z kterých vychází. Dále se snažím poukázat na její filosofickou podstatu a propojení s psychoterapií, kde pomáhá pacientům účinným způsobem nacházet ztracenou rovnováhu a orientaci v životě.

Téma bylo zvoleno pro souvislost s tématem mé bakalářské práce s názvem „Smysl života a současný člověk“. I v *daseinsanalýze* se jedná o postavení člověka ve světě, o jeho bytí a o hledání smyslu života. V současném globálním světě plném rozporů a konfliktů a při současném hektickém životním tempu se stále více lidí potýká s psychickými či neurotickými problémy, více lidí hledá sebe sama a své místo ve světě. Díky neschopnosti vyrovnat se s těmito problémy vlastními silami, následně vyhledávají pomoc psychologů. Zde pak přichází ke slovu *daseinsanalýza* ve formě individuální nebo skupinové terapie.

Mezi nejvýznamnější osobnosti, spojené s rozvojem *daseinsanalýzy*, řadím především Edmunda Husserla a Martina Heideggera, na jejichž filosofických základech je postavena. Dále sem patří Ludwig Binswanger, Medard Boss a Gion Condrau, kteří aplikovali jejich myšlení do medicínského prostředí a zasloužili se o propojení fenomenologického přístupu a myšlení s psychoterapií a psychoanalýzou.

V našem českém prostředí jsou významnými zástupci, kteří se pojí se zavedením *daseinsanalýzy* do praxe a s jejím následným šířením a rozvojem, fenomenolog J. Patočka, psycholog P. Rezek, psychiatr a filosof K. Zeman či psycholog a filosof V. Borecký.

K dalším osobnostem, které jsou nerozlučně spjaty s *daseinsanalýzou* v České republice, patří Oldřich Čálek a Jiří Růžička. Ti se velkou měrou zasloužili o její propagaci a uvedení do života nejen prostřednictvím odborných prací a publikací, ale také její praktickou aplikací. Připomenout bych chtěl také jejich téměř průkopnickou činnost v aplikaci terapie skupinové.

V jednotlivých kapitolách své práce se zabývám prostředky, které jsou v *daseinsanalýze* používány, a způsoby jejího využití v praxi. Snažím se také porovnat její postavení ve světě a v České republice a v neposlední řadě poukázat na její význam pro současnost a

pro výchovu mladé generace.

KLÍČOVÁ SLOVA:

Daseinsanalýza, psychoterapie, smysl života, duše, existenciály, fenomenologie