

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice 1, Praha 2, 128 00

Posudek oponenta bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Nutriční den na standardním a intenzivním lůžku fakultní nemocnice
Autor práce: Petra Lupoměská
Vedoucí práce: MUDr. Eva Meisnerová
Oponent práce: MUDr. František Novák, Ph.D.
Akademický rok: 2015/2016

POSUDEK

Volba tématu

Autorka se v práci zabývá problematikou malnutrice v nemocničních zařízeních pomocí dotazníkového šetření Nutrition Day. Téma je přiměřeně obtížné a odpovídá studijnímu zaměření autorky.

Teoretická část

Struktura práce je bohužel jen velmi obecným přehledem významu malnutrice, technik umělé výživy a jejich komplikací. Členění teoretické části je jinak logické a přehledné. Abstrakt dobře vystihuje zaměření práce. Studentka ve své práci pracovala až na nepatrné výjimky pouze s českou literaturu, cizojazyčná literatura publikovaná k výsledkům předchozích ročníků Nutrition Day zcela chybí. Klíčová slova odpovídají obsahu práce. Seznam literatury obsahuje přes 60 pramenů, ale často se jedná o vícečetné citace kapitol z téže knihy. Práce se zdroji je správná a citace přesné. Text obsahuje jen minimum gramatických chyb a překlepů. Teoretický úvod však vůbec neobsahuje přehled prací, které pojednávají o výskytu podvýživy za hospitalizace, případně o možnostech i jeho sledování. Empirická část práce je poměrně jednoduchá a metodicky využívá standardizovaného mezinárodního dotazníku.

Praktická část

Formulace cílů práce: *Autorka jasně formulovala cíle práce, bohužel v nich však chybí jakýkoli náznak pokusu o srovnání s výsledky obdobných zařízení v ostatních zemích, které se Nutrition Day 2015 zúčastnily. Cíle práce jinak byly přiměřeně náročné.*

Užité metody výzkumného šetření: *Jako metoda šetření byl využit standardizovaný dotazník v rámci mezinárodní akce Nutrition Day 2015. Metodika práce je popsána reprodukovatelným způsobem. Použité postupy jsou adekvátní pro zvolené téma.*

Charakteristika zkoumaného souboru: *Pro účely studie byli na základě a priori stanovených kritérií osloveni pacienti hospitalizovaní na sledovaných odděleních 4. interní kliniky VFN. Soubor pacientů je jen velmi stručně charakterizovaný. Dotazníkové šetření probíhalo 19.11. a několik dalších dnů na JIP podle předem stanoveného plánu.*

Dosažené výsledky, jejich správnost a možnost praktického využití:

Zjištěná data jsou zpracována do tabulek a grafů. Výsledky práce jsou zajímavé, ale z mě nepochopitelných důvodů zcela chybí publikace dat ze srovnání s podobnými zahraničními jednotkami a odděleními. Přesto považuji některá zjištění za alarmující – pouze 29% pacientů zkonsumovalo celou porci.

Úroveň diskuse:

Diskuse je poměrně obsáhlá, ale opět zde bohužel chybí konfrontace získaných výsledků s obdobnými zařízeními v rámci účasti na Nutrition Day.

Splnění cílů:

Autorka splnila vytčené cíle pouze částečně. Důvodem byly značné nepřesnosti v bilanci příjmu diety díky „talířkové metodě“, která je hrubě orientační.

Formulace závěru:

Práce má formulovány závěry jasně a stručně.

Přílohy

Grafická dokumentace a přílohy:

Bakalářská práce obsahuje grafy, tabulky a přiložený dotazník v přiměřené kvalitě. Bohužel ne vždy je respektováno pravidlo srozumitelnosti popisů bez nutnosti náhledu do hlavního textu. Nejčastější chybou je absence velikostí souboru v grafech

Formální zpracování práce:

Práce na 103 stranách včetně příloh po formální stránce obsahuje všechny náležitosti pro psaní závěrečných prací. Stylistická a jazyková úroveň práce je velmi dobrá. Text je přehledně a logicky členěný.

Celkové hodnocení práce

Autorka zpracovala důležitý přehled výskytu malnutrice a nutriční péče na standardním oddělení a jednotce intenzivní péče ve fakultní nemocnici. Při prezentaci výsledků nebyla využita možnost srovnání s obdobnými zařízeními v rámci Nutrition Day 2015. Přesto práci považuji za přínosnou.

Práce odpovídá / neodpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci:

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: práci doporučuji k obhajobě

Práci klasifikuji stupněm výborně velmi dobře dobře neprospěl/a

Otázky a připomínky k obhajobě práce (nutné):

1. Můžete srovnat výsledky Nutrition Day na Vámi sledovaných odděleních s obdobnými odděleními ve světě?
2. Čím si vysvětlujete velmi malou konzumaci nemocniční stravy ve Vašem souboru? Jaké byly výsledky v tomto parametru na podobných odděleních ve světě? Jak by se dal tento nepříznivý výsledek ovlivnit do budoucna?

V Praze 2.6.2016

MUDr. František Novák, Ph.D.