

Posudek vedoucího práce

Jméno autora práce: Kateřina Beranová

Jméno vedoucího práce : Petr Bitnar

Ročník autora: 3. Bc

Rok obhajoby: 2016

Název práce : Myofasciální bolesti hlavy

Typ práce: rešeršní

Práce se zabývá klasickou problematikou rehabilitačních ordinací , tedy bolestmi hlavy

Práce je rozdělena na 9 číslovaných kapitol . Práce obsahuje též přílohy a seznam příloh, seznam zkratk a nezbytný referenční seznam. Práce obsahuje 62 stran čistého textu a citační rejstřík 111 citací. Citace v textu i citační rejstřík obsahuje recentní a relevantní zdroje, je poměrně obsáhlý a zdroje jsou k nalezení v medicínských knihovnách a vyhledávačích. Citace v textu jsou řádně označeny. Grafické členění práce a kapitol je dobré , přehledné a s logickou stavbou. Lingvistická stránka práce je plně v mezích norem, práce obsahuje jen obecně přípustné množství překlepů a chyb. Po formální stránce práce splňuje kriteria na diplomovou práci kladená předpisy UK.

Práce předkládá zdařilý tabulkový přehled a členění veškerých druhů bolestí hlavy od primárních k sekundárním, od tenzích po vzácná onemocnění. V práci si autorka jako jeden z cílů vytyčila : popsat stručně nejčastější příčiny a druhy bolestí hlavy a ozřejmit i jejich základní etiopatogenezi. Tento cíl byl naplněn. Gró práce však stojí na rozboru tenzích a sekundárních bolestí hlavy , kde se autorka zaměřuje na studie , které poukazují na příčiny ovlivnitelné fyzioterapeutickými postupy a kde je dominantní podíl reverzibilních funkčních poruch hybného systému , jakými jsou například blokády kloubní, trigger pointy, poruchy uncovertebrálních skloubení či TMJ apod. Autorka ze začátku práce předkládá velmi pěkný přehled sekundárních bolestí hlavy. Tyto kapitoly jsou vypracovány zdárně a pečlivě, V dalších kapitolách se autorka věnuje a pečlivě zaměřuje na sekundární bolesti hlavy , které doplňuje kapitolou o myofasciálních TrPs, neboť tyto jsou nejčastěji zmiňovanou příčinou tenzích bolestí hlavy a syndromů TMJ, tato kapitola je komplexní a velmi didaktická, čili zdařilá. Rešeršní část práce autorka ukončuje přehledem PT terapie u myofasciálních bolestí , neboť jest to hlavním zájmem jejího studia. Kapitola je vypracována velmi pěkně přehledně s citováním mnoha pramenů a recentních studií. Díky tomu je kapitola na úrovni skutečné tématické rešerše .

Kasuistika je velmi podrobná a velmi pěkně je uvedeno komplexní vyšetření probanda , terapie je jen v návrhu , ale lucidní.

Diskuse je vedena řádně - autorka prokazuje pochopení tématu dobrou práci se zdroji, které předkládá i komentuje. Komentář – koherentní , výběr studií – objektivní.

Závěrem : práce obsahuje mnoho zajímavých studií a zdařilý pohled autorky na věc. Práce obsahuje jen dílčí nedostatky (gramatika, překlepy), které neubírají validitě a pečlivosti práce.

Práci doporučuji k obhajobě.

V Kladně 10. 5. 2016, Petr Bitnar

