

Oponentský posudek práce Beranové Kateřiny

Téma: Myofasciální bolesti hlavy, jejich příčiny a možnosti fyzioterapeutické léčby

Vedoucí práce: as. Mgr. Petr Bitnar

Tato bakalářská práce je psána formou rešerše a jejím cílem bylo shrnout základní poznatky o myofasciálních bolestech hlavy. Práce obsahu 90 stran, z toho je 62 stran vlastního textu, obsahuje 19 příloh na 9 stranách a 110 citací, z toho je nejméně polovina citací zahraničních. Je zřejmé, že autorka věnovala této práci značně času a snažila se opravdu o rešerši důkladnou. Bohužel v textu není zcela jednoznačně řečeno, jaká je definice myofasciální bolesti hlavy – až postupně se z textu dozvídáme, které typy bolestí hlavy mohou do této kategorie spadat. Myofasciální bolest hlavy totiž není jednotka uváděná v mezinárodní klasifikaci dle International Headache Society .

Úvodní část práce, věnovaná definici a popisu bolesti a klasifikaci bolestí hlavy, je pojata spíše heslovitě, některé typy bolestí hlavy v grafu jsou v zažluceném poli (bez vysvětlení příčiny), a až postupně čtenáři dochází, že jsou to syndromy, kterými se autorka bude dále podrobněji věnovat. Proto se v první části čtenář obtížně orientuje a úvod práce není čtivý.

Další část práce již je ucelená, přehledná a velmi čtivá – hlavně v částech, kdy se autorka věnuje již problematice myofasciálních trigger points a fyzioterapeutickým technikám používaným při terapii bolestí hlavy. Velmi přehledně jsou uváděny i jednotlivé studie.

V závěru pacientka popisuje kasuistiku pacientky s epizodickou tenzní bolestí hlavy a přístup k jejímu vyšetření a plánu terapie. Bohužel výsledky terapie v práci nejsou uvedené.

V diskuzi jsou znovu shrnuty výsledky jednotlivých studií s úvahou autorky jak tyto poznatky vztáhnout do běžné klinické praxe.

Práci bych vytkla bohužel četné gramatické chyby a překlepy, a také absence definice myofasciální bolestí hlavy. Dále nemohu souhlasit s tvrzením, že pohybová aktivita u migrén by měla být upřednostněna před terapií farmakologickou – autorka cituje práci Hindlyeho a spol z roku 2013, který toto publikoval jen na 3 kasuistikách.. V další uváděné studii Mungini et al 2012 nešlo primárně o migreniky, ale o pacienty obecně s cefaleou a bolesti v oblasti krku a ramenních pletenců.

K práci mám následující dotazy:

1. Jaké byly výsledky terapie pacientky ve vámi uváděné kasuistice? Jak dlouho jste pacientku sledovala a jakým způsobem jste realizovala uváděný biofeedback v terapii?

2. Jaké všechny podjednotky uváděné v mezinárodní klasifikaci bolestí hlavy patří dle vámi prostudované literatury do myofasciálních bolestí hlavy a proč?

Práce splňuje požadavky bakalářské práce v oboru fyzioterapie, doporučuji k obhajobě.

V Praze dne 1.5. 2016

Prim. MUDr. Martina Kováři

