



## Ústav tělovýchovného lékařství

1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy

Salmovská 5, 120 00 Praha 2

tel. 224 965 716-720, fax 224 919 527,

E-mail [zvili@lf1.cuni.cz](mailto:zvili@lf1.cuni.cz)

přednosta: Doc. MUDr. Zdeněk Vilík, CSc.



1. lékařská fakulta Univerzity Karlovy v Praze

### POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení autora:

**Anna Würzová**

Studijní obor:

nutriční terapeut

Téma práce:

**Výživové ukazatele u výkonnostních a reprezentačních lyžařů běžců**

<b>Teoretická část bakalářské práce</b>	<b>Excelentně splnil</b>	<b>Splnil s drobnými nedostatky</b>	<b>Splnil s velkými nedostatky</b>	<b>Nesplnil</b>
Autor v úvodu zdůvodnil volbu tématu, osobní vztah k problému, aktuálnost řešení, případně uvedl očekávaný přínos pro praxi.	x			
V rámci daného tématu zformulován problém, který bude v práci řešen a vymezen cíl, ke kterému toto řešení směřuje.	x			
Je zpracována stručná a přehledná informace o tom, jak je daný problém řešen v odborné literatuře.		x		
Použité prameny jsou kriticky zhodnoceny.		x		
Jsou zpracována teoretická východiska a vymezeny základní pojmy.		x		
<b>Praktická část (pokud je realizován výzkum/projekt)</b>	<b>Excelentně splnil</b>	<b>Splnil s drobnými nedostatky</b>	<b>Splnil s velkými nedostatky</b>	<b>Nesplnil</b>
Autor popsal design šetření/projektu (problém, cíl, úkoly, otázky, metody, vzorek, předvýzkum).	x			
Použité metody jsou vzhledem k tématu, problému a cíli, ale i vzhledem k možnostem autora optimální.	x			



## Ústav tělovýchovného lékařství

1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy

Salmovská 5, 120 00 Praha 2

tel. 224 965 716-720, fax 224 919 527,

E-mail [zvili@lf1.cuni.cz](mailto:zvili@lf1.cuni.cz)

přednosta: Doc. MUDr. Zdeněk Vilík, CSc.



Autor shromáždil na základě vybraných metod všechna dostupná fakta a informace potřebné k řešení problému.		x		
Získaná fakta popsal, charakterizoval a přehledně uspořádal podle zvolených kritérií.		x		
Výsledky šetření jsou přehledně zpracovány formou tabulek a grafů/Projekt je přehledně popsán.	x			
V práci je zpracována diskuse, tj. porovnání vlastních výsledků s výsledky uvedenými v literatuře/u projektu je zpracována diskuse s odborníkem, uživatelem.	x			
Jsou zformulovány závěry, popřípadě i návrhy na konkrétní opatření ve vybrané oblasti.	x			
<b>Formální stránka bakalářské práce</b>	<b>Excelentně splnil</b>	<b>Splnil s drobnými nedostatky</b>	<b>Splnil s velkými nedostatky</b>	<b>Nesplnil</b>
Práce rozsahem odpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci (40 - 50 s.).	x			
Je psána odpovídajícím písmem (písmo velikosti 12 bodů, řádkování 1,5).	x			
Členění odpovídá logické struktuře práce, je přehledné a umožňuje rychlou orientaci v textu (v obsahu jsou uvedeny str.).	x			
Myšlenky jsou vyjádřeny přesným a srozumitelným jazykem.	x			
V práci nejsou překlepy ani pravopisné chyby.	x			
Bibliografické údaje jsou uváděny podle platné normy.	x			



## Ústav tělovýchovného lékařství

1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy

Salmovská 5, 120 00 Praha 2

tel. 224 965 716-720, fax 224 919 527,

E-mail [zvili@lf1.cuni.cz](mailto:zvili@lf1.cuni.cz)

přednosta: Doc. MUDr. Zdeněk Vilikus, CSc.



Souhrn práce obsahuje cíle, úkoly, výsledky a závěry práce.	x			
Míra procentuální shody s jinými zdroji	Do 10% x	Do 25%	Do 35% - vyjádření vedoucího	Nad 35%

**Navržené hodnocení:                    výborně**

**Práci doporučuji k obhajobě.**

### **Připomínky a otázky:**

Přestože celkový počet probandů v bc. studii nebyl velký (8 a 8 osob), velmi na ní oceňuji velikou pracnost. Veškeré vyhodnocování tzv. jídelníčků vyžaduje vyhodnocení veškerých potravin, které všichni zkoumaní sportovci snědli během 4 dnů. A i když jsou používány k tomuto vyhodnocení nejrůznější typy softwaru, práci to moc neusnadní. Autorka se tohoto nesnadného úkolu zhostila na výbornou.

Určitou rezervu má bc. práce ve větší provázanosti teoretické části s praktickou. Teoretická část je pojmuta velmi obecně. Měla by zahrnovat veškerou dosavadní odbornou literaturu o stravování lyžařů-běžců, abychom viděli, jaký je současný stav informovanosti v této oblasti zátěžové fyziologie. Tento nedostatek však mají téměř všechny bc. práce. V dalších svých eventuálních studiích toto bude muset autorka respektovat.

Datum:                    úterý 31. května 2016

Jméno autora posudku:                    Doc. MUDr. Zdeněk Vilikus, CSc.