

Posudek oponenta bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Výživové ukazatele u výkonnostních a reprezentačních lyžařů běžců
Autor práce: Anna Würzová
Vedoucí práce: Doc. MUDr. Zdeněk Vilikus, CSc
Oponent práce: MUDr. Vladimír Tuka, Ph.D.
Akademický rok: 2015/2016

POSUDEK

Volba tématu

Přístup autora k zadanému tématu, zvolený postup řešení z hlediska současných metod:
Autorka zvolila aktuální a zajímavé téma. Rozsah a hloubka řešerše podle mého názoru odpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci.

Aktuálnost tématu:

Téma je aktuální a pro klinickou sportovní praxi významné.

Výběr tématu a jeho obtížnost:

Studentka si vybrala téma sobě blízké. Téma a jeho zpracování odpovídají požadavkům na bakalářskou práci.

Teoretická část

Struktura práce, logické členění (obsah):

Struktura práce je promyšlená, členění logické a přehledně. Jedinou výtkou je zařazení kapitoly 2.2 Morfologická charakteristika. Tato kapitola nesouvisí s tématem praktické části, a v práci mi připadá nadbytečná.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce:

Abstrakt vystihuje zaměření práce.

Úroveň zpracování literární řešerše, práce s literárními prameny, informačními zdroji:

V práci je použito celkem 25 citací. Referencí je dostatek, jsou recentní a přiměřené, odpovídající tématu. Mohlo by být ale více čerpáno ze zahraniční literatury.

Správnost a úplnost citací použitých zdrojů:

Citace i odkazy v textu jsou uvedeny správně.

Přesnost formulování myšlenek, práce s odborným jazykem:

Autorka musela nastudovat mnoho odborného textu, takže si osvojila poměrně velké množství teoretických informací. Jazyková úprav textu je přiměřená odbornému zaměření.

Úroveň jazykového zpracování:

Jazykové zpracování je odpovídající současným Pravidlům jazyka českého. Jen na str. 30, u hypotéz 2-5, je uvedena čárka až za spojkou „že“. Předpokládám, že jde o omyl způsobený kopírováním textu. U první hypotézy je čárka uvedena správně.

Náročnost tématu na teoretické znalosti:
Autorka prokázala odpovídající znalosti

Užité metody výzkumného šetření:
Použité metody byly přiměřené tématu a rozsahu práce.

Vhodnost metody řešení vzhledem k tématu práce:
Použitá metodika byla zvolena správně.

Úroveň diskuse:

Splnění cílů:
Autorka splnila vytčené cíle.

Formulace závěru:
Závěry formulovala jasně.

Význam práce pro teorii/praxi, doporučení pro praxi:
Práce ukazuje na význam správného stravování u vrcholových i výkonnostních sportovců.

Přílohy
Práce obsahuje 2 přílohy vztahující se k praktické části práce.

Grafická, fotografická dokumentace, edukační materiál:
Grafy jsou zpracovány přehledně.

Formální zpracování práce:

Jak práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní závěrečných prací (Opatření děkana č. 10/2000):
Odpovídá požadovanému počtu stran.

Stylistická úroveň práce:
Celkově je stylistická úroveň přiměřená.

Formální náležitosti (přehlednost, úprava tabulek, grafů, obrázků apod.):

Celkové hodnocení práce (6-10 vět)

Práce se zabývá aktuálním tématem. Je dobře zpracovaná. Na rozsáhlou teoretickou část navazuje zajímavá cílená praktická dotazníková část. Data jsou přehledně prezentována.

Práce odpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci:

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: práci doporučuji k obhajobě

Práci klasifikuji stupněm výborně ~~velmi dobře~~ ~~dobře~~ ~~neprospěla~~

V případě hodnocení stupněm neprospěla uvést hlavní nedostatky práce a zdůvodnění tohoto rozhodnutí.

Otázky a připomínky k obhajobě práce (nutné):

1. *V práci byl zvolen denně energetický příjem pro skupinu lyžařů běžců na 14MJ/den. Nicméně v literatuře se uvádí pro reprezentační lyžařky-běžkyně až 18 MJ/den a pro reprezentační lyžaře-běžce až 30 MJ/den – platí pro švédskou reprezentaci (Máček et al., str. 122-123). Z výsledků není zřejmé, zda šlo jen o muže nebo i o ženy, event. v jakém byli zastoupení. V prezentaci při obhajobě by v sekci metody, toto mělo zaznít a studentka by měla uvést svůj názor, proč se liší tolik denní energetický příjem českých a švédských reprezentantů.*
2. *Na str. 15 studentka uvádí, že zvýšená koncentrace laktátu je ve svalech pociťována bolestivě. Tato představa byla již postupně opuštěna a na laktát se nyní hledí více jako na energetický substrát.*
3. *V poslední době se objevují zprávy o sportovcích – vegetariánech a veganech. Myslíte si, že lze krýt energetickou potřebu vrcholových sportovců jen rostlinnou stravou?*
4. *V diskuzi na str. 44, studentka doporučuje sportovcům vyšší příjem potravin obsahujících draslík, což je správné doporučení. Jaký je patofyziologický mechanismus?*

V Praze dne 13.5.2016

**Místo a datum vypracování
posudku posuzovatelem**

Podpis oponenta práce