

Posudek oponenta na bakalářskou práci

název práce: **Vliv respirační fyzioterapie na arteriální hypertenzi**

autor: **Matyáš Rytina**

vedoucí práce: Doc. PaedDr. Libuše Smolíková, Ph.D.

rok obhajoby: **2016**

Rešeršní bakalářská práce v rozsahu 43 stran vlastního textu včetně kasuistiky se zabývá arteriální hypertenzí a jejím možným ovlivněním pomocí metod řízené bradypnoe. Práce obsahuje seznam zkratk a referenční seznam. Referenční seznam obsahuje 36 citací včetně 4 www odkazů bez dalšího upřesnění, které jsou tímto způsobem nevhodně odkazovány i z textu práce. V příloze je 9 obrázků.

Po formální stránce lze v práci nalézt akceptovatelný počet překlepů a chyb. Po věcné stránce je možné při nejmenším polemizovat s některými uvedenými tvrzeními jako například prevalence endokrinní hypertenze, neuvedení HT při sy. spánkové apnoe, neuvedení ICHDK mezi projevy akcelerované aterosklerosy, prevalence metabolického syndromu 90 % populace ad. Přehled poznatků o hypertenzi je nicméně vyvážený a podává základní patofyziologický náhled. Určitou výjimkou je na s. 33 text pulzní rychlost tepové vlny na femorální karotidě, u kterého není zřejmé, co má vyjadřovat. V další části práce autor uvádí několik metod respirační fyzioterapie, které bylo možné použít pro léčbu hypertenze, včetně literatury, které je v tomto ohledu nekonkluzivní. Na kasuistice autor dokumentuje způsob využití jedné z technik. V tomto ohledu je na s. 39 zajímavá zmínka o dvojité zaslepené studii na řízené dýchání bez uvedení dalších podrobností. Uvedení kasuistiky v rámci textu práce je netradiční, ale účelné.

Práci doporučuji k obhajobě.

Otázky pro obhajobu:

1) Uveďte bližší údaje o dvojité zaslepené studii na řízené dýchání (s. 39).

Dne 12.5.2016,

MUDr. Kryštof Slabý

