

Posudek vedoucího diplomové práce

Autor práce: Edita Knotková

Název práce: Rehabilitace pacientů indikovaných k transplantaci kostní dřeně

Studijní obor: Bakalářské studium fyzioterapie, 2. LF UK

Rok obhajoby: 2016

Vedoucí práce: Mgr. Filip Jevič

Oponent práce: Mgr. Kateřina Medunová

Tato rešeršní bakalářská práce se zabývá možnostmi rehabilitace u dospělých i dětských pacientů indikovaných k transplantaci kostní dřeně.

Práce obsahuje celkem 70 stran textu a přílohovou část. Text je vhodně doplňován převzatými i originálními přehledovými tabulkami. Referenční seznam čítá 66 literárních zdrojů z toho 55 cizojazyčných. Autorka využívá citací monografií, odborných článků i on-line dostupných dokumentů. Členění práce odpovídá standardním požadavkům, text je rozdělen na úvodní obecnou část, rehabilitační část, kazuistiku a diskuzi.

V úvodu zmiňuje autorka četné vedlejší účinky transplantace kostní dřeně a zároveň neexistenci standardizovaných komplexních rehabilitačních programů pro pacienty transplantovaných v ČR. Zmiňuje cíl práce: „vytvořit rešeršní možnosti cvičení pacientů indikovaných k transplantaci kostní dřeně ve všech fázích léčby a navrhnout kvantitativní hodnocení pacientů v průběhu léčby v závislosti na studiích zahraničních autorů“.

V obecné části se autorka věnuje krátce historii transplantace kostní dřeně, jednotlivým typům transplantace, rozdělení indikací u dětských i dospělých pacientů, průběh transplantace a časné i pozdní následky. V textu využívá hojně a vhodně citací českých i zahraničních autorů a podává tak komplexní a relativně hluboký obraz základní problematiky transplantace kostní dřeně.

Ve speciální rehabilitační části jde autorka ještě hlouběji a silou velmi kvalitní rešeršní práce popisuje jednotlivé přístupy světových autorů ať již k hodnocení vytrvalosti, síly a ostatních parametrů, nebo popisu cvičebních programů pro zvyšování vytrvalosti, svalové síly či jejich kombinování. Jako velmi zdařilé hodnotím zařazení originálních souhrnných tabulek (str. 35, 40, 45), které vhodně napomáhají v orientaci v dané problematice, především v přístupu jednotlivých autorů k měřeným veličinám, či rozvrstvení daného rehabilitačního programu. Autorka dále popisuje možnosti rehabilitace v jednotlivých stádiích transplantační léčby a samostatnou kapitolu věnuje i rehabilitaci dětských pacientů.

Kazuistika je obsáhlá a vychází z týdenního sledování pacienta v průběhu praxe na TKD FN Motol. Vhodně ukazuje proměnu cílů v závislosti na hodnocení aktuálního stavu a posunu pacienta a odpovídá tak plně kritériím bakalářské kazuistiky.

V diskuzi autorka opět velmi dobře ukazuje práci s literaturou a diskutuje výsledky jednotlivých cvičební program včetně specifických požadavků rehabilitační péče na transplantační jednotce. V závěru diskuze přichází vlastní návrh testování pacientů v oblastech vytrvalosti, svalové síly i dotazníků kvality života. Touto částí vrcholí snaha o praktický výstup celé bakalářské práce a autorka tak beze zbytku tak naplňuje cíl který si pro svou bakalářskou práci zadala.

Tato bakalářská práce je velmi kvalitně zpracovaná, vykazuje se hlubokou rešerší a pochopením dané problematiky a zcela splňuje cíl, který si autorka zvolila.

Práci DOPORUČUJI k obhajobě

V Praze 11. května 2016

Mgr. Filip Jevič

