

Transplantace kostní dřeně spočívá v transfúzi koncentrátu krvetvorných buněk pacientovi, indikovanému k tomuto výkonu, nejčastěji na základě hematologické malignity. Pro některé pacienty je transplantace kostní dřeně jedinou nadějí na uzdravení. Provedení transplantace kostní dřeně je spojeno s přípravným režimem chemoterapie či ozařování různé intenzity, což způsobuje četné vedlejší komplikace často spojené s imobilizací pacienta, ztrátou svalové síly a vytrvalosti. Včasnou a vhodně zvolenou rehabilitací v průběhu léčby je možné mnohým komplikacím předcházet, či jejich průběh omezit.

Tato literární rešerše shrnuje současné poznatky o vlivu pohybové aktivity na pacienta indikovaného k transplantaci kostní dřeně v průběhu léčby a v období následujícím bezprostředně po léčbě. Vytrvalostní trénink zvyšuje aerobní zdatnost pacientů a koreluje s kvalitou jejich života, odporový trénink pomáhá předcházet úbytku svalové hmoty v průběhu chemoterapie a imobilizace. Intenzita tréninku je předmětem diskuze vzhledem k měnícímu se klinickému stavu pacienta v průběhu léčby. Negativní vliv pohybové aktivity na pacienty podstupující transplantaci kostní dřeně nebyl potvrzen.