

POSUDEK OPONENTA NA BAKALÁŘSKOU PRÁCI

Autor práce: Lukáš Kučera
Název práce: Zpřesnění funkce krokoměrů autokalibrací
Rok obhajoby: 2016
Oponent bakalářské práce: Michal Procházka

Jde o experimentální práci rozsahem textu a členěním přinejmenším adekvátní práci bakalářské. Práce obsahuje teoretický úvod, metodiku, diskuzi, závěr, seznam literatury čítající více než 80 citací a přílohy. Cílem autora bylo zpřesnit funkci krokoměrů, jde tedy o práci zaměřenou na vylepšení dané metody monitorace pohybové aktivity, které by mohlo být v praxi využito při preskripci pohybové aktivity.

Teoretický úvod obsahuje kapitoly týkající se pohybové aktivity, její monitorace a v neposlední řadě využití krokoměrů. Cíle a hypotézy charakterizuje stručnost. Metodika je pospána srozumitelně. Obecně k těmto částem práce nemám výhrad.

Presentace výsledků je asi nejrozporuplnější částí práce. Je zjevné, že autor provedl měření dle zadání a své metodiky důkladně, nicméně výsledky tohoto měření jsou předloženy poněkud nepřehledně a nějakou dobu trvá (přinejmenším oponentovi), než je čtenář alespoň z části pochopí.

Diskuze se nese v duchu dalších částí práce, je tedy stručná, ale dle mého názoru neopomíjí klíčové body při preskripci pohybové aktivity s využitím krokoměrů.

Celkově zhodnoceno jde o práci stručnou, nicméně obsahující všechny náležitosti bakalářské práce. Co se výtek týká tak mimo výše uvedenou ne úplně šťastnou presentaci výsledků bych poukázal na nižší úroveň anglického abstraktu, toto však považuji za nedostatek spíše formální a z mého pohledu tedy za nedostatek ne kritický. Autor prokázal schopnost samostatné práce a nad rámec požadavků stvořil práci experimentální, proto i přes výše uvedené výtky práci doporučuji k obhajobě.

Připomínky a otázky k obhajobě:

- Dát si velmi záležet na presentaci výsledků, zkusit je předložit tak, aby byly pokud možno pochopitelné i pro člověka, který práci nečetl.
- Prosím o preskripci pohybové aktivity pro oponenta s využitím poznatků práce. Modelová situace – oponent pohybově inaktivní jedinec s určitými rizikovými faktory ICHS.

V Praze 6/5/2016

Michal Procházka

